

PROJEKTA «SABIEDRĪBAS DIGITĀLO PRASMJU ATTĪSTĪBA» ĪSTENOŠANA

ARITA VĪZIŅA

Viedās administrācijas un reģionālās attīstības ministrija
Projektu pārvaldības departamenta Digitālās iesaistes un
prasmju nodaļas projekta koordinatore



PAR PROJEKTU

«SABIEDRĪBAS DIGITĀLO

PRASMJU ATTĪSTĪBA»

Veicināt digitālo pašapkalpošanās prasmju attīstību sabiedrībā, tādējādi veicinot personu veiksmīgāku iekļaušanos sabiedrībā, t.sk. nodarbinātībā, ikdienas sadzīves jautājumu mūsdienīgā risināšanā un kvalitatīvas dzīves uzlabošanā.



MĒRĶA GRUPA

Iedzīvotāji vecumā no 16 gadiem, t.sk. cilvēki ar invaliditāti. Izglītības programma primāri ir paredzēta cilvēkiem bez digitālam vai ar zemām digitālajām pamatprasmēm.



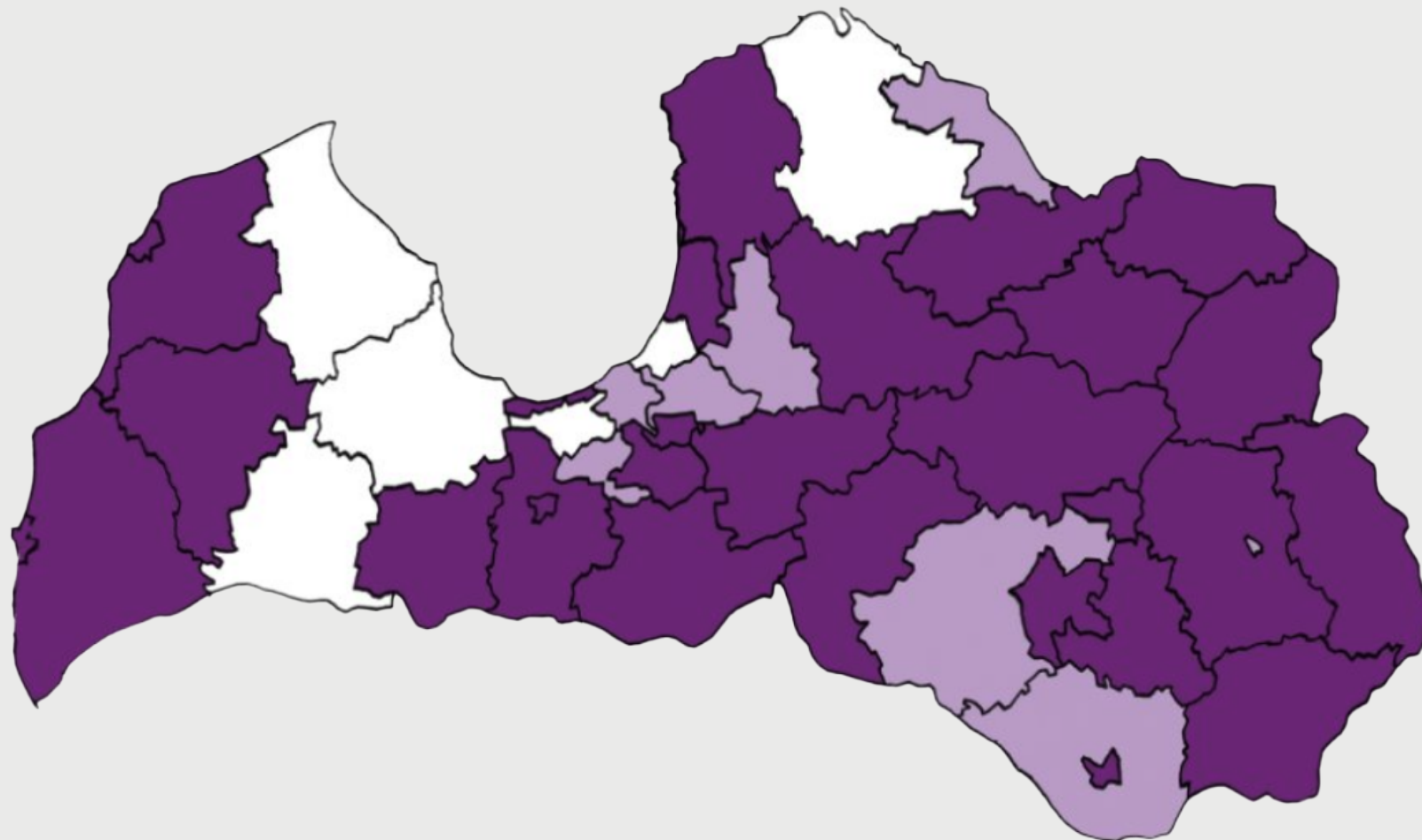
SASNIEDZAMIE


RĀDĪTĀJI

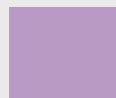
40 000 dalībnieku
līdz 2026.gada
30.aprīlim

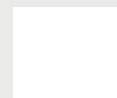
PROJEKTA SADARBĪBAS

PARTNERI



 ar pašvaldību noslēgts
sadarbības līgums

 pašvaldība akceptējusi
dalību projektā

 pašvaldība atteikusies
no dalības projektā

IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS LĪMEŅI, APGUVES IESPĒJAS



**PAMATA DIGITĀLĀS
PRASMES**



**PAMATA DIGITĀLĀS
PAŠAPKALPOŠANĀS
PRASMES**



**VIDĒJĀ LĪMEŅA DIGITĀLĀS
PAŠAPKALPOŠANĀS
PRASMES**

IZGLĪTĪBAS PROGRAMMU IESPĒJAMS APGŪT:

- **KLĀTIENĒ**
- **ATTĀLINĀTI AR
PASNIEDZĒJU**
- **PAŠMĀCĪBAS CEĻĀ**



LAI PIETEIKTOS MĀCĪBĀM UN UZSĀKTU DALĪBU IZGLĪTĪBAS PROGRAMMĀ, IR JĀAIZPILDA

PAŠNOVĒRTĒJUMA

ZINĀŠANU TESTS

Valsts izglītības atbalsta aģentūra

stars

Izglītības programmas Izglītības un atbalsta iespējas Izglītības iestādēm Par projektiem Kontakti Pieslēgties

Atbalsts virzībā uz profesionālo izaugsmi

Atvērta pieteikšanās mācībām

Uzzini par iespējām Piesakies mācībām

Izglītības iestādēm Par projektiem Kontakti Pieslēgties

- Digitālās prasmes lietpratējiem (IMK)
- Digitālās pamatprasmes (VARAM)
- Kā pieteikties mācībām?
- Atstāj savu kontaktinformāciju
- Aizpildi pašnovērtējuma zināšanu testu
- Mācību programmas līmeņi
- 1.līmenis - Pamata digitālās prasmes
- 2.līmenis - Pamata digitālās pašapkalpošanās prasmes
- 3.līmenis - Vidējā līmeņa digitālās pašapkalpošanās prasmes
- Mācības nodarbinātajiem (MN)

stars.gov.lv/pasnovertejuma-zinasanu-tests

Valsts izglītības atbalsta aģentūra

stars

Izglītības programmas Izglītības un atbalsta iespējas Izglītības iestādēm Par projektiem Kontakti Pieslēgties

Sākums > Testi > Prasmju pašnovērtējuma zināšanu tests

Prasmju pašnovērtējuma zināšanu tests

Sveicam. Jūs kā dalībnieku projektā "Sabiedrības digitālo prasmju attīstība" (turpmāk - projekts), ko īsteno Viedās administrācijas un reģionālās attīstības ministrija (turpmāk - VARAM) sadarbībā ar valstsipilētu un novadu pašvaldībām Eiropas Savienības Atveseļošanas un noturības mehānisma plāna investīcijas 2.3.2.1.1. "Digitālās prasmes iedzīvotājiem t.sk. jauniešiem" programmas ietvaros. Mācību programmu izstrādi nodrošina SIA "Biznesa, mākslas un tehnoloģiju augskskola "RISEBA" un SIA "Ea Novo".

Lai piedāvātu Jums piemērotāko bezmaksas mācību programmu, esam sagatavojuši Jūsu prasmju pašnovērtējuma zināšanu testu. Līdzām sniegt godīgas atbildes, lai saņemtu labāko mācību programmas rekomendāciju tieši Jums.

Viss Jūsu atbildes ir konfidencialas - tās netiks atspoguļotas individuālā līmenī, atklātas projekta īstenošanai, Jūsu darba devējam vai citām personām.

Pēc pašnovērtējuma zināšanu testa veikšanas saņemsiet savam digitālo prasmju līmeņiem piemērotākās mācību programmas ieteikumu.

Mācību programma var tikt apgūta klātienē, attālināti ar paspiedēja-mentora atbalstu vai pašmācības ceļā - patstāvīgi internetā.

Pieteikums
Lai iesniegtu pieteikumu, pēc testa aizpildīšanas spiediet "saglabāt" anketas apakšā. Ar Jums sazināsies koordinators, lai informētu par tālāko reģistrācijas gaitu.

Vārds:

Uzvārds:

E-pasts:

**IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS APGUVĒ
KLĀTIENĒ VAI ATTĀLINĀTI AR
PASNIEDZĒJU**

IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS APGUVĒ

PAŠMĀCĪBU CEĻĀ

2. līmenis "Pamata digitālās pašapkalpošanās prasmes" (tālmācības programma)

🏠 > Kursi > Sabiedrības digitālo prasmju attīstības programmas > Tālmācības programmas > 2. Līmenis | Tālmācība

[Kursi](#) [Iestatījumi](#) [Dalībnieki](#) [Vērtējumi](#) [Atskaites](#) [Vairāk](#)

[Informācija par programmu](#)

[Digitālā satura pārvaldība](#)

[Saziņa caur viedtālruni \(WhatsApp\)](#)

[Internetbanka un banku autorizācijas l...](#)

[E-paraksts](#)

[Noderīgi: pirkumi internetā](#)

[Pašvaldību mobilās lietotnes](#)

[Noslēguma zināšanu tests](#)

2 LĪMENIS

PAMATA DIGITĀLĀS PAŠAPKALPOŠANĀS PRASMES

✓ 8 akadēmiskās stundas

Izglītības programmas mērķis ir sniegt dalībniekiem pamata prasmes digitālā satura pārvaldībā, interneta pārlūkošanā un informācijas filtrēšanā, kā arī datu drošības nodrošināšanā. Papildus tiks apgūtas prasmes saziņā caur viedtālruni, autorizācijā un internetbankas lietošanā, kā arī pamati par e-parakstu.

PIELĀGOTI MATERIĀLI, IZSTRĀDĀTAS INSTRUKCIJAS U.C.

Redzes traucējumi

- Redzes traucējumi
- Epilepsija
- Krāsu redzes traucējumi
- ADHD
- Disleksija
- Mācīšanās

Content adjustments

A Lasāms fonts	Aa Disleksijai draudzīgs fonts
H Izcelt virsrakstus	🔗 Izcelt saites
🔍 Izcelt pogas	🗨️ Paslēpt attēlus
🔊 Palīgtriki	🔴 Apturēt animācijas

**SABIEDRĪBAS
DIGITĀLO PRASMJU
ATTĪSTĪBAS
PROGRAMMA**



▶

INTERNETBANKA UN BANKU AUTORIZĀCIJA

Ievads

Šajā tēmā mēs iepazīsimies ar galvenajām funkcijām un drošības jautājumiem, kas saistīti ar internetbanku izmantošanu. Mēs koncentrēsimies uz četrām bankām - Swedbank, Citadele, SEB un Luminor - piedāvātajām internetbanku iespējām. Šīs bankas piedāvā plašu pakalpojumu klāstu, kas ļauj lietotājiem ērti pārvaldīt savus finanšu darījumus tiešsaistē.

Mēs aplūkosim, kā pieslēgties internetbankai, kā pārvaldīt kontus, veikt maksājumus, kontrolēt savas bankas kartes un kā sazināties ar bankas klientu atbalsta dienestu.

Internetbankas priekšrocības

Mēs zinām, ka jaunās tehnoloģijas var šķīst biedējošas, bet es tāpēc esmu šeit, lai palīdzētu jums soli pa solim. Internets var atvērt daudz iespēju – piemēram, varat uzzināt jaunākās ziņas, sazināties ar ģimeni un draugiem, pat ja viņi ir tālu, un pat apgūt jaunas prasmes mājās ērti sēžot. Viena no ikdienā būtiskām lietām ir finanses un finanšu pārvaldība.

Izmantojot internetbanku, ir vairākas ievērojamas priekšrocības:

Ērtība: Internetbanka ļauj veikt finanšu darījumus no jebkuras vietas un jebkurā laikā, kur pieejams interneta savienojums. Tas nozīmē, ka nav nepieciešams doties uz bankas filiāli, kas ir īpaši ērti cilvēkiem ar ierobežotu mobilitāti.

Drošība: Lai gan interneta drošība varētu šķīst biedējoša, mūsdienīgu bankas piedāvā augstas drošības līmeņus, tostarp daudzfaktoru autentifikāciju un šifrētus savienojumus, lai aizsargātu lietotāju finanšu informāciju.



IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS

NOSLĒGUMS

- Atkārtoti tiek **aizpildīts pašnovērtējuma zināšanu tests**, lai noteiktu vai iedzīvotājs ir paaugstinājis savu digitālo prasmju zināšanu līmeni
- Tiek saņemta apliecība par dalību izglītības programmā
- Iespēja apgūt nākamo izglītības programmas līmeni

(Pašvaldība/izglītības pārvalde) _____
Reģistrācijas Nr. _____

APLIECĪBA PAR NEFORMĀLĀS IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS APGUVI

<apliecības reģistrācijas Nr.>

ir apguvis/usi neformālās izglītības programmu:

1.līmenis "Pamata digitālās prasmes"

8 akadēmisko stundu apjomā

Sasniegtie mācību rezultāti, atbilstoši DigiComp 1.līmenim:

Spēj:

- Efektīvi izmantot pamatprasmes darbā ar datoru un viedtālruni, ieskaitot e-pasta lietošanu, failu pārvaldību un informācijas meklēšanu internetā.
- Lietot digitālās drošības prakses, lai aizsargātu personisko informāciju, izveidotu drošas paroles.
- Veiksmīgi izveidot un pārvaldīt e-pasta kontu, veikt ziņojumu sūtīšanu un saņemšanu.

Zina:

- Digitālo tehnoloģiju pamatus, piemēram, galvenās funkcijas un lietojumu datorā un viedtālrunī.
- Interneta drošības pamatprincipus, tostarp parolu pārvaldību un informācijas aizsardzību.
- E-pasta komunikācijas pamatprincipus un labās prakses.

Izprot:

- Digitālo prasmju nozīmi ikdienas un profesionālajā dzīvē un kā tās var uzlabot dzīves kvalitāti un saziņu.
- Kā pareiza digitālo prasmju un drošības izmantošana palīdz aizsargāt privātumu un nodrošināt efektīvu komunikāciju un informācijas apmaiņu.
- E-pasta lomu efektīvā komunikācijā un tās priekšrocības.

Amats

Vārds Uzvārds

*Apliecība ir sagatavota elektroniski un ir parakstīta ar sistēmas parakstu, tā autentiskumu apliecina elektroniski ģenerēts apliecības kods.

Izsniegta: datums
Apliecības kods:



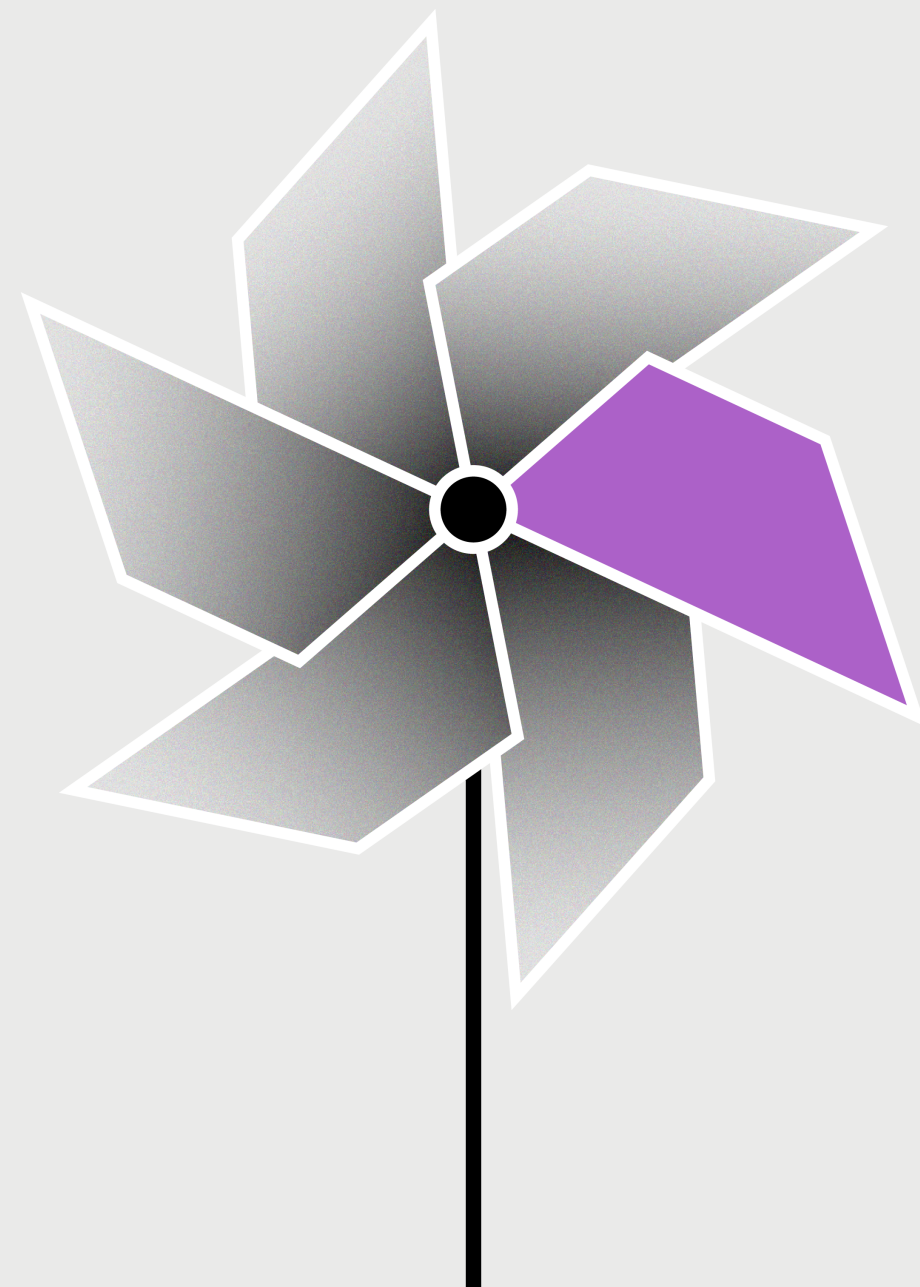
Projekts Nr. 2.3.2.1.i.0/1/23//CFLA/001 "Sabiedrības digitālo prasmju attīstība"
Projekts tiek īstenots Eiropas Savienības Atveseļošanas un noturības mehānisma plāna
investīcijas 2.3.2.1.i. ietvaros.

**Kur vēl pieaugušajiem iespējams
pilnveidot savas**

DIGITĀLĀS PRASMES?

ARITA VĪZIŅA

Viedās administrācijas un reģionālās attīstības ministrija
Projektu pārvaldības departamenta Digitālās iesaistes un
prasmju nodaļas projekta koordinatore
+371 67026495
Arita.Vizina@varam.gov.lv



Finansē
Eiropas Savienība
NextGenerationEU



Nacionālais
attīstības plāns



Viedās administrācijas un
reģionālās attīstības
ministrija