

MISKASTES

DIENASGRĀMATA

Izmests  
nav  
pazudis

[www.neizmet.lv](http://www.neizmet.lv)

# Miskastes dienasgrāmata

Samazini savas miskastes apetīti!



---

Vārds, uzvārds

---

Aizpildīšanas periods

## Labdien, cienījamie vecāki!

Jūsu rokās ir Miskastes dienasgrāmata – Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas (VARAM) izstrādāts informatīvi izglītojošs materiāls, ko saņēmusi un pilda lielākā daļa pirmklasnieku visā Latvijā.

Atkritumi nerodas kaut kur tālu pāri okeānam vai lielās rūpnīcās. Tos radām mēs - cilvēki, arī tepat Latvijā. Patiesībā atkritumu daudzums, ko radām paši savās mājās, ar katru gadu arvien pieaug. Tos izmetot, tiek piesārņota daba – augsne, ūdenstilpes un arī dzeramais ūdens. Caur augiem un dzeramo ūdeni piesārņojums var nonākt cilvēku un dzīvnieku organismā, radot problēmas mūsu veselībai.

Pētījumā esam noskaidrojuši, ka desmito daļu atkritumu majsaimniecībā veido pārtika, taču daudz lielāku apjomu veido tās iepakojums – 66% plastmasa un 18% papīrs.

Aicinām jūs kopā ar bērnu aizpildīt Miskastes dienasgrāmatu. Tas palīdzēs labāk izprast ikdienas paradumus un to, kur un kā veidojas atkritumi jūsu mājās.

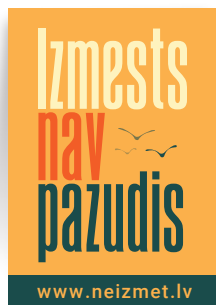
Nedēļas noslēgumā pārrunājiet rezultātus – kādu iepakojumu, pārtikas produktus vai priekšmetus izmetat visbiežāk un kā to varētu mazināt. Papildu informāciju varat iegūt interneta vietnē [Neizmet.lv](http://Neizmet.lv), kur uzzināsiet dažādus padomus, kā mainīt savus paradumus un samazināt atkritumu rašanos mājās.

## Atceramies, ka izmests miskastē nav pazudis dabā!

Paldies par jūsu atsaucību!

**Juris Pūce,**

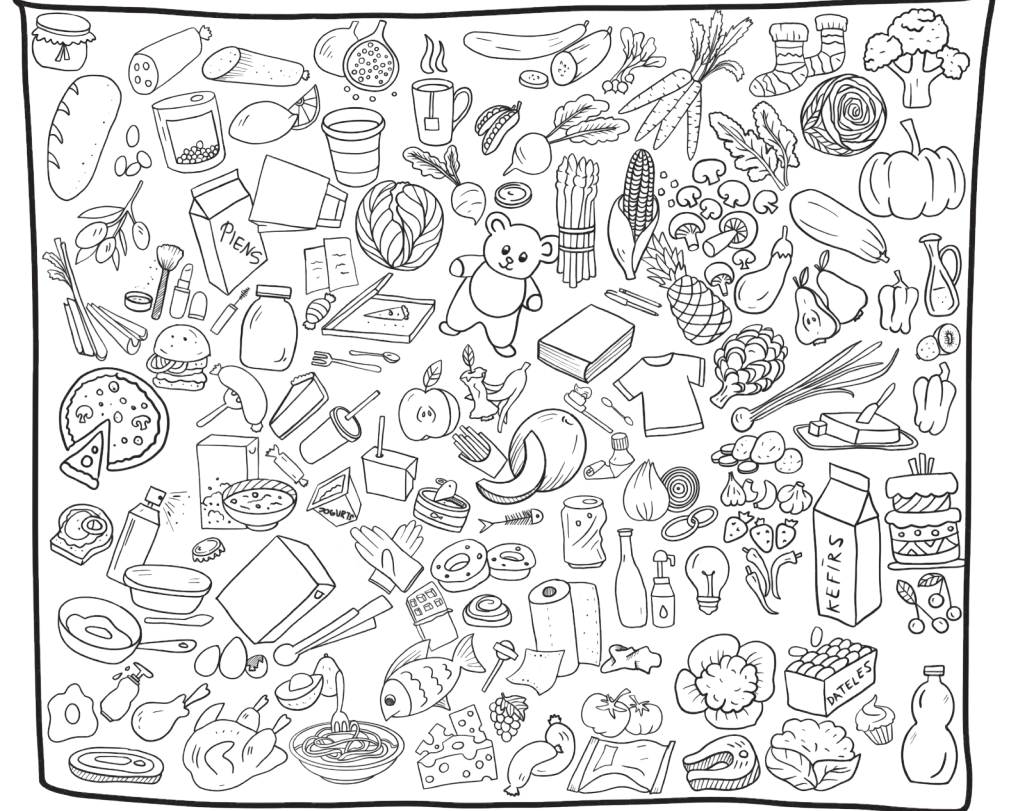
vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs



# 1. diena



Izkrāso lietas vai preces,  
ko šodien izmetāt miskastē:



Piezīmes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

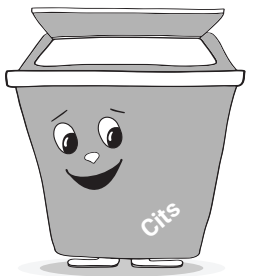
# 2. diena



Uzzīmē produktus un lietas, ko šodien izmetāt miskastē:



Kurā miskastē tie jāmet?  
Savieno izmestās lietas ar īsto miskasti:



Piezīmes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



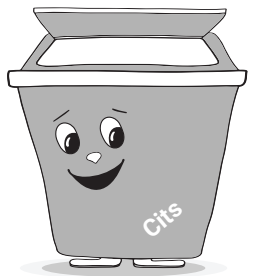
# 4. diena



Uzzīmē produktus un lietas, ko šodien izmetāt miskastē:



Kurā miskastē tie jāmet?  
Savieno izmestās lietas ar īsto miskasti:



Piezīmes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





# 6. diena



Uzzīmē produktus un lietas, ko šodien izmetāt miskastē:



Kurā miskastē tie jāmet?  
Savieno izmestās lietas ar īsto miskasti:



Piezīmes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# Eksperimenta rezultāti



Saskaiti un uzzīmē,  
kuru pārtikas produktu šonedēļ izmetāt visbiežāk.



Saskaiti un uzzīmē,  
kuru iepakojumu šonedēļ izmetāt visbiežāk.



Pārrunā ar vecākiem un uzraksti  
vienu ideju, kā nākamajā nedēļā mēģināsiet  
neizmest tik daudz pārtiku un iepakojumu.

---

---

---

---

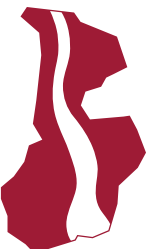
---

Ieskaties [Neizmet.lv](https://www.neizmet.lv) un uzzini, kā veicies citiem!



Vides aizsardzības un  
reģionālās attīstības  
ministrija

## NACIONĀLAIS ATTĪSTĪBAS PLĀNS 2020



**EIROPAS SAVIENĪBA**  
Eiropas Savienības  
struktūrfondi un  
Kohēzijas fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Projekts Nr. 10.1.2.0/18/TP/004 Eiropas Sociālā fonda atbalsts Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijai  
publicitātes pasākumu par Kohēzijas politikas fondiem nodrošināšanai