



# PĀRMAIŅU VADĪBA

## EIROPAS SAVIENĪBAS FONDU UZSTĀDĪJUMU IEVĒRTĒŠANAI JAUNAJĀ TERITORIĀLAJĀ IETVARĀ



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Savienības  
struktūrfondi un  
Kohēzijas fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



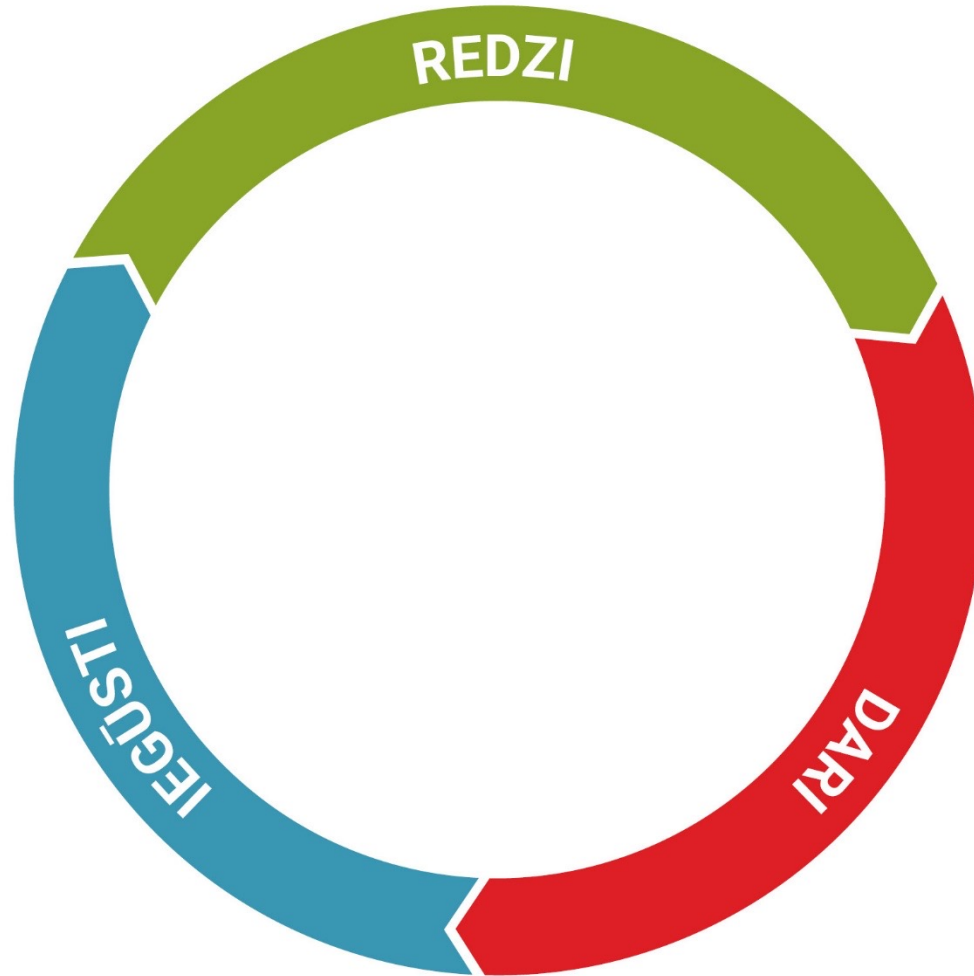
# Mārtiņš Martinsons

sertificēts FranklinCovey treneris  
FranklinCovey Latvia dibinātājs



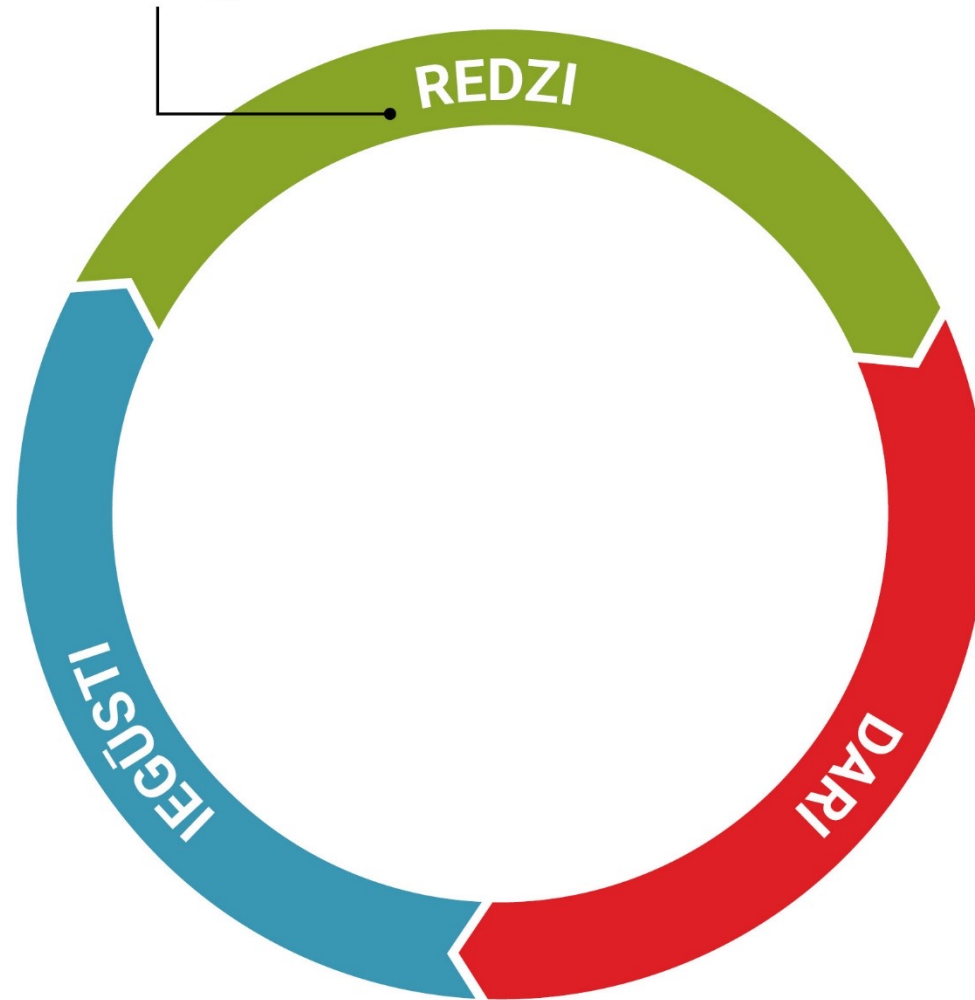
# Pārmaiņas ir...

Uzraksti tik daudz teikumu, cik vari iedomāties, ar sākumu  
“Pārmaiņas ir...”

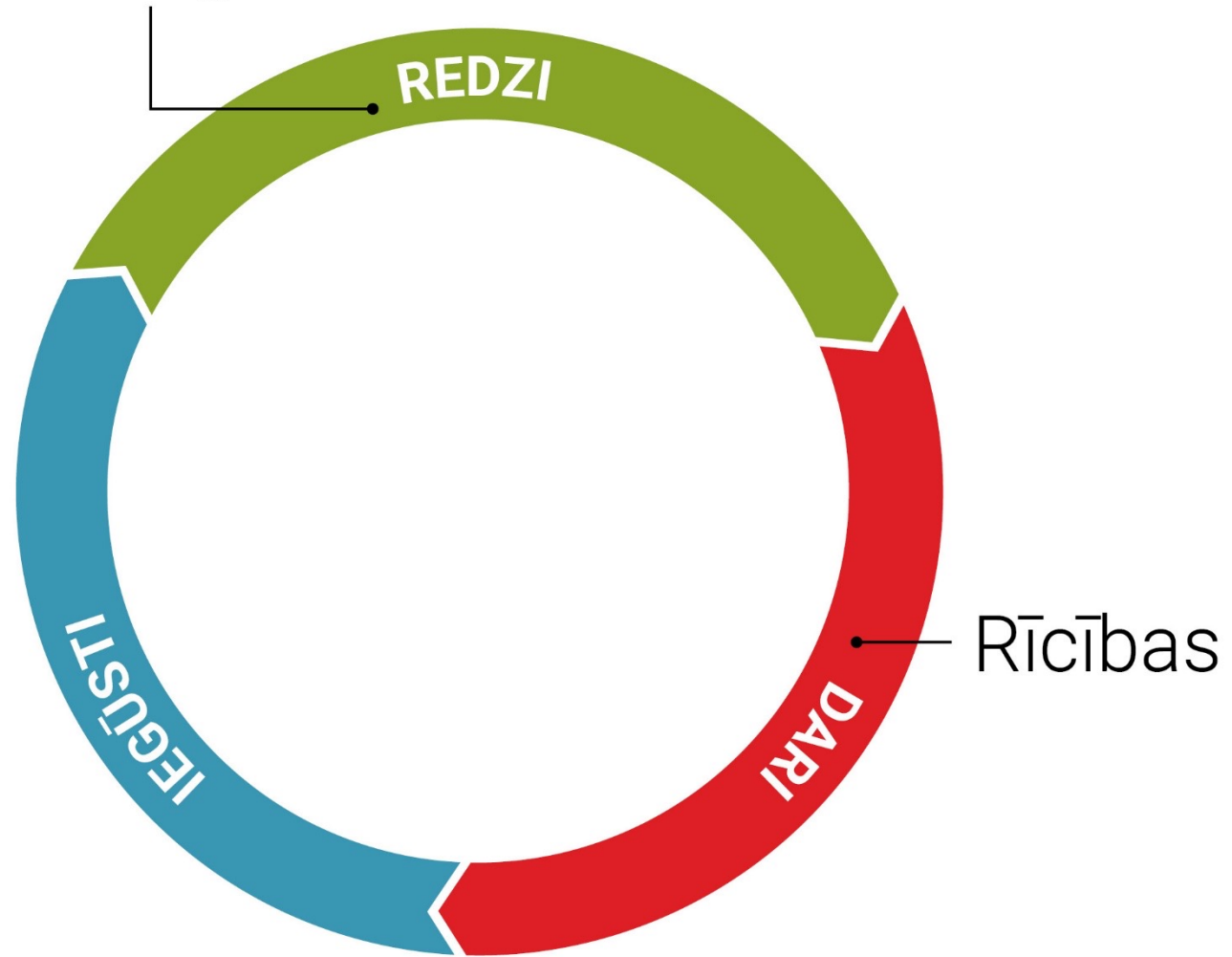


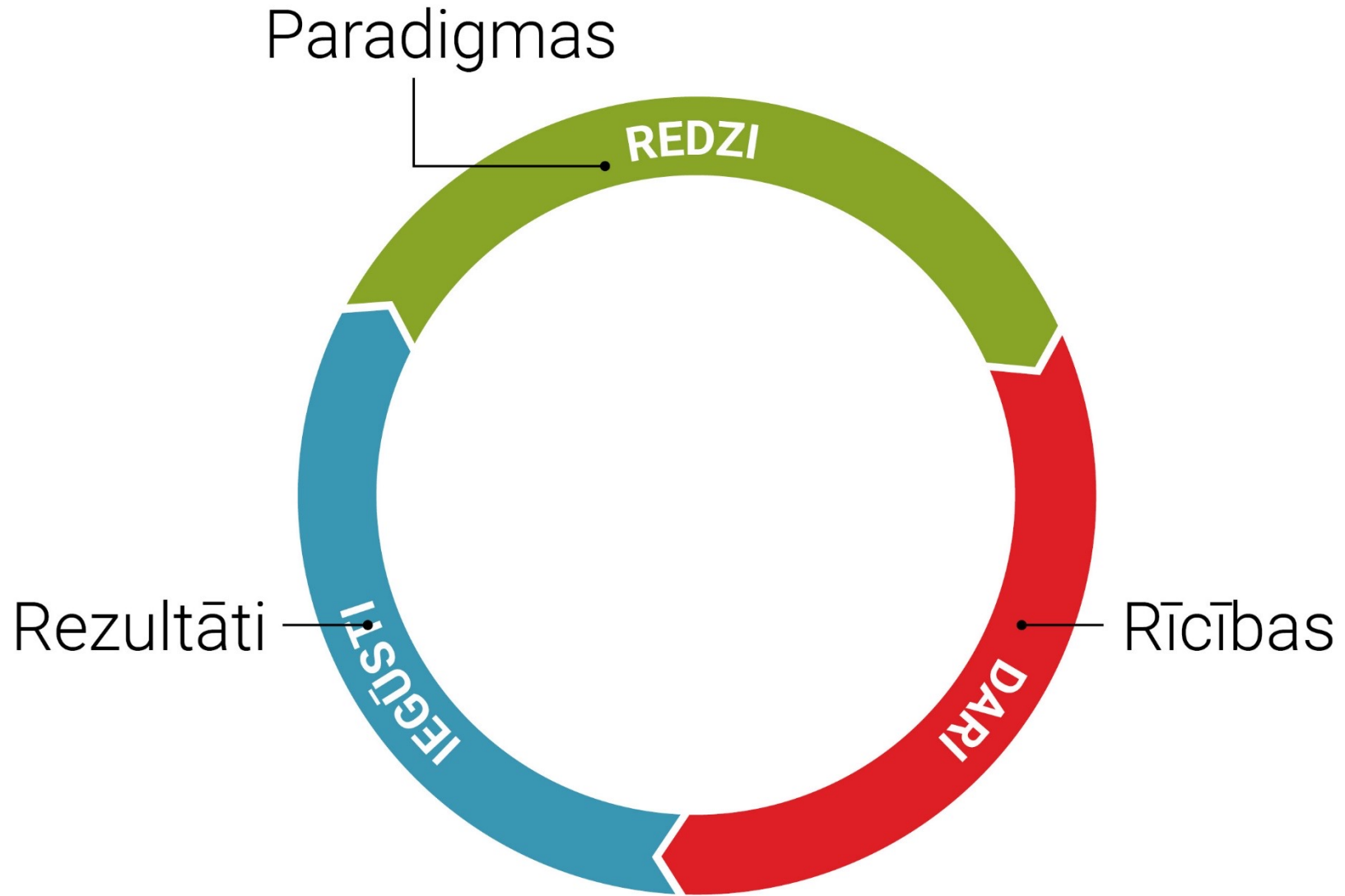


# Paradigmas



Paradigmas





**VIDEO:**  
*PARADIGMAS*





**VIDEO:**  
*PARADIGMAS*

Kāpēc paradigmas ir tik spēcīgas?

# Redzējuma maiņa pagātnē

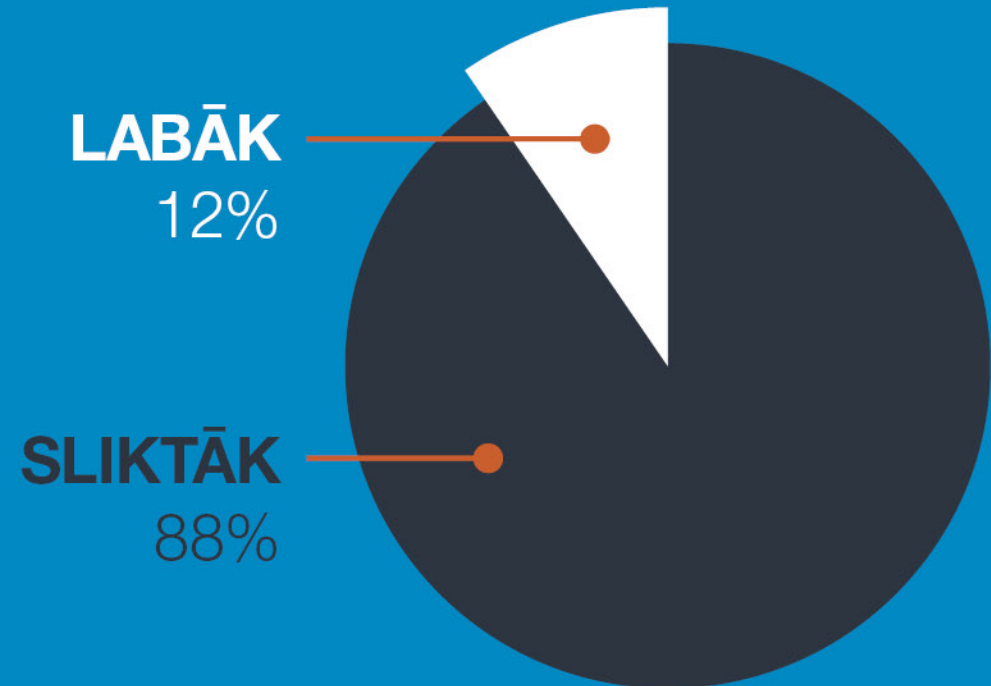
- Kam tavā redzējumā bija jāmainās?
- Kas šajā uzdevumā bija izaicinoši?
- Kas palīdzēja tev veikt šo maiņu?
- Kas notika tad, kad paradigma bija nomainījusies?

GRUPU DARBS



## KĀPĒC PĀRMAIŅAS VAR BŪT TIK GRŪTAS?

**88 procenti**  
cilvēku tic, ka  
pārmaiņas visu  
padarīs sliktāku.



# 5 galvenie iemesli, kāpēc pārmaiņas izgāžas

---

## 1 NEPRASMĪGI VADĪTĀJI

# 5 galvenie iemesli, kāpēc pārmaiņas izgāžas

---

**1 NEPRASMĪGI VADĪTĀJI**

**2 NAV SKAIDRAS VĪZIJAS**

# 5 galvenie iemesli, kāpēc pārmaiņas izgāžas

---

**1 NEPRASMĪGI VADĪTĀJI**

**2 NAV SKAIDRAS VĪZIJAS**

**3 NEATBILSTOŠA KOMUNIKĀCIJA**



# 5 galvenie iemesli, kāpēc pārmaiņas izgāžas

---

- 1 NEPRASMĪGI VADĪTĀJI**
- 2 NAV SKAIDRAS VĪZIJAS**
- 3 NEATBILSTOŠA KOMUNIKĀCIJA**
- 4 NEPIETIEKAMA SASKAŅOTĪBA**

# 5 galvenie iemesli, kāpēc pārmaiņas izgāžas

---

- 1 NEPRASMĪGI VADĪTĀJI**
- 2 NAV SKAIDRAS VĪZIJAS**
- 3 NEATBILSTOŠA KOMUNIKĀCIJA**
- 4 NEPIETIEKAMA SASKAŅOTĪBA**
- 5 ZEMA IESAISTE**

**VIDEO:**  
*PĀRMAIŅU MODELIS*

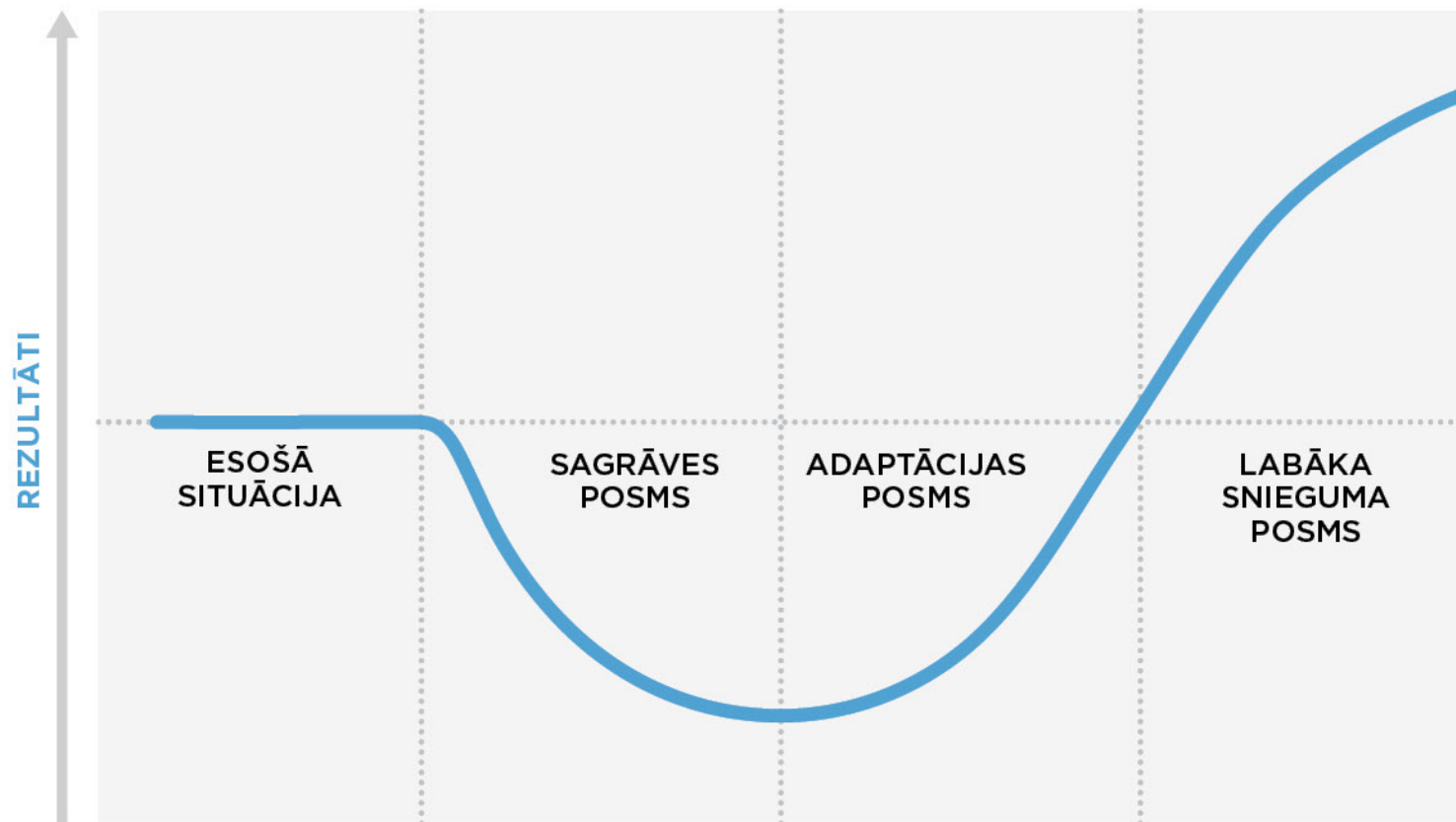




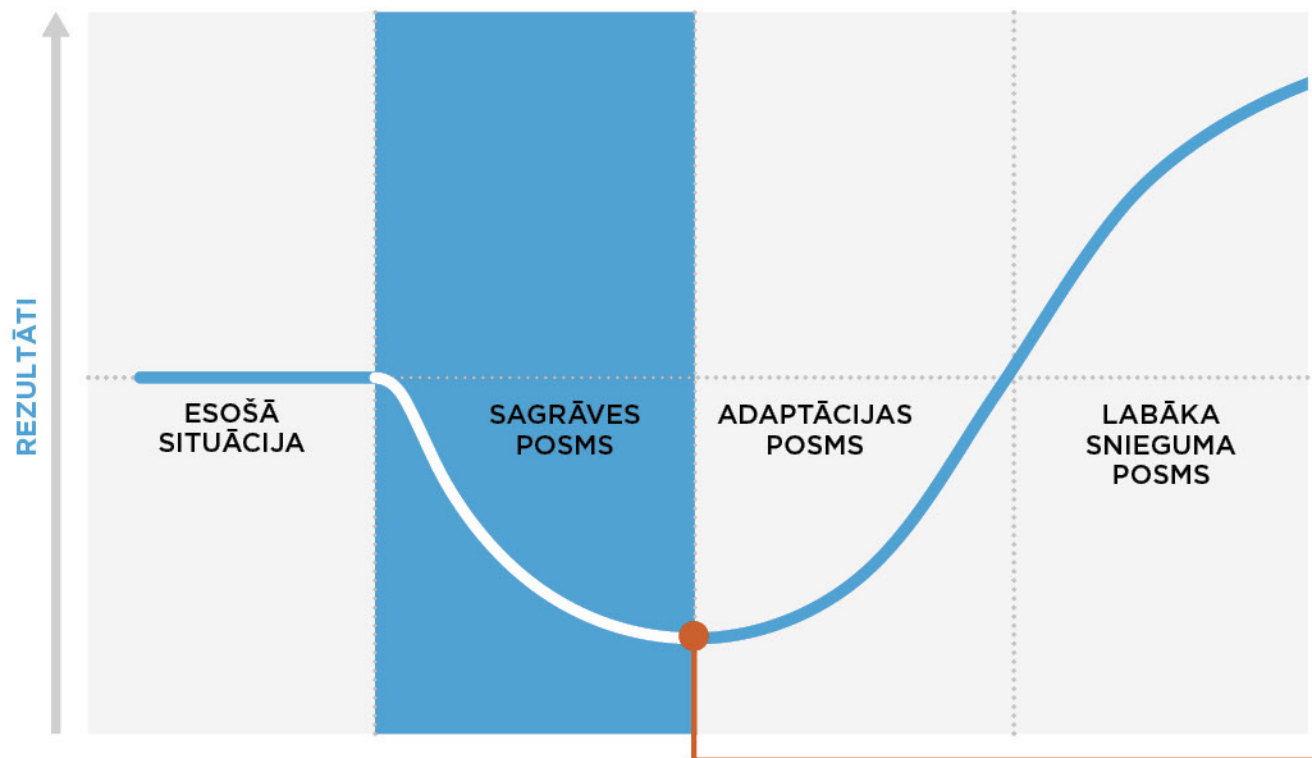
**VIDEO:**  
*PĀRMAIŅU MODELIS*

Kas tevi uzrunāja šajā video?

# Pārmaiņu modelis



# Sagrāves posms



## LĒMUMA PIENĒMŠANAS PUNKTS

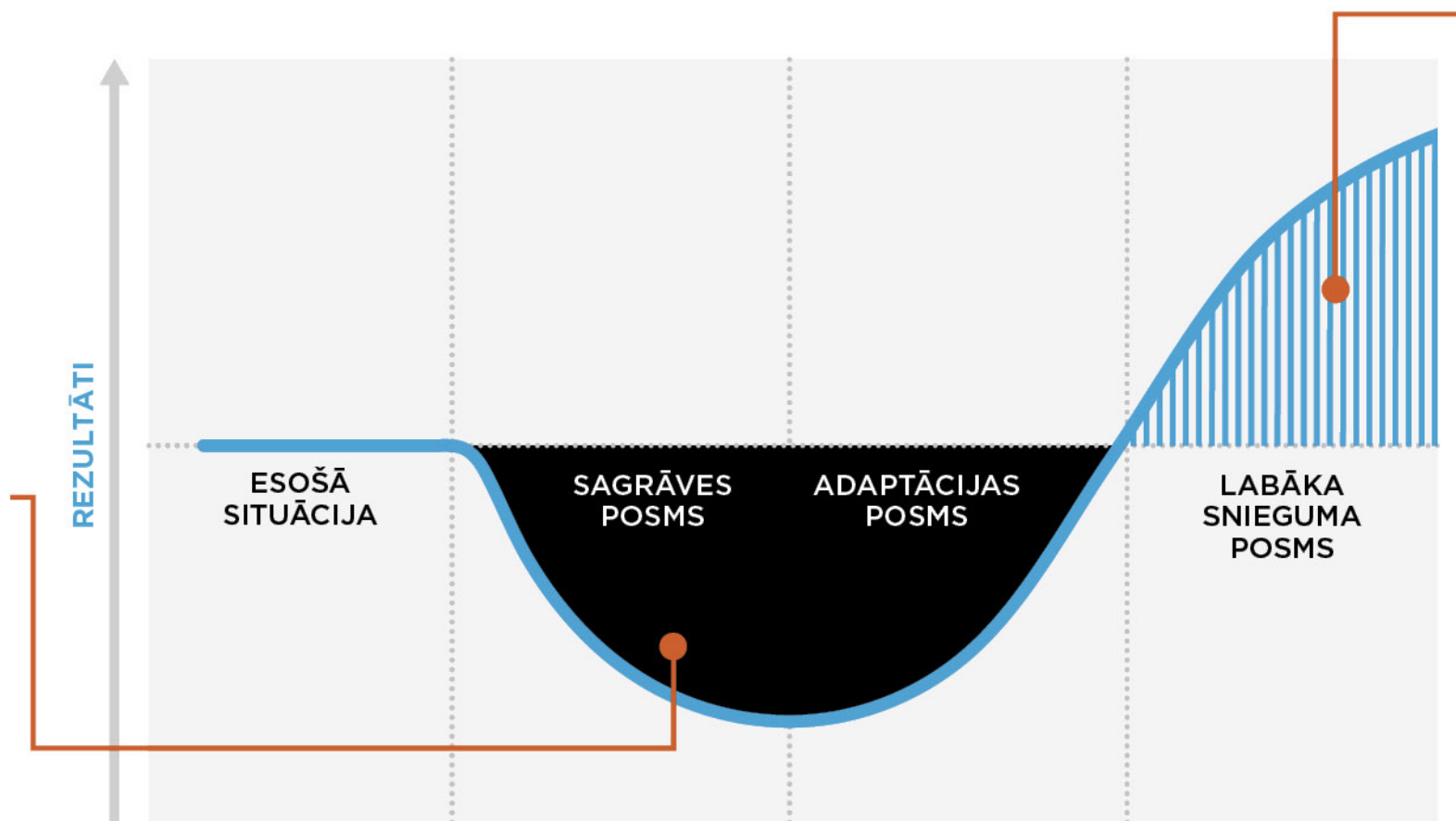
ir šķērsots, kad:

- apzinies, kas mainās un kāpēc,
- zini, ko tas nozīmē tieši tev,
- nolem, kā tu rīkosies (pretēji bezdarbībai).

# Pārmaiņu modelis

## PĀRMAIŅU IZMAKSĀS

Laiks un piepūle, ko izmaksājušas pārmaiņas, tava reakcija uz tām.



## PĀRMAIŅU IEGUVUMS

Rezultāti, ko sasniedz, ir labāki, kā tie, kurus sasniedzi pirms pārmaiņu uzsākšanās.

# Iesaisties un dod brīvību ieviest pārmaiņas kopā ar savu komandu

Izvēlies vienu posmu un atbildi uz šādiem jautājumiem:

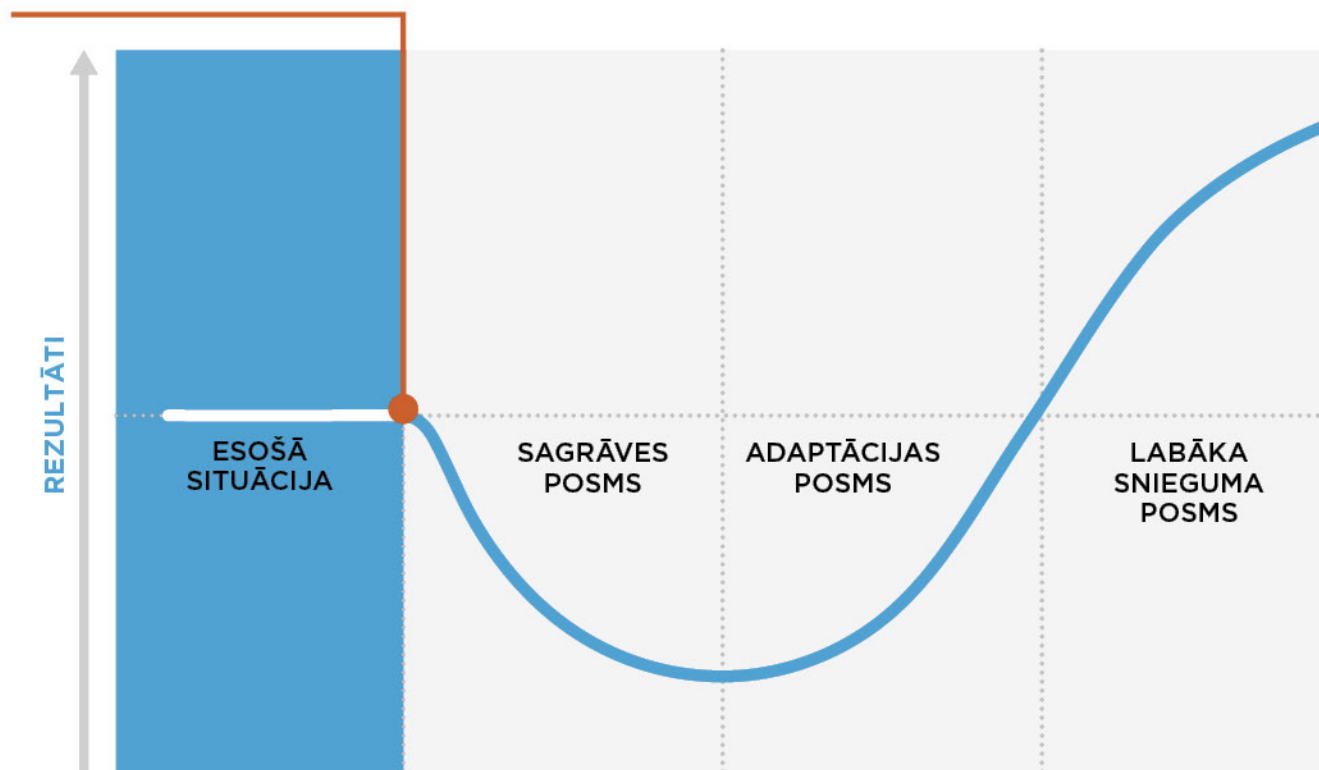
- 1.** Kā tu vari zināt, ka cilvēki ir šajā posmā?
- 2.** Kā cilvēki jūtas, esot šajā posmā?
- 3.** Kas tev kā vadītājam būtu jā dara šajā posmā?
- 4.** Kas ir galvenais ieguvums no šī posma?

GRUPU DARBS

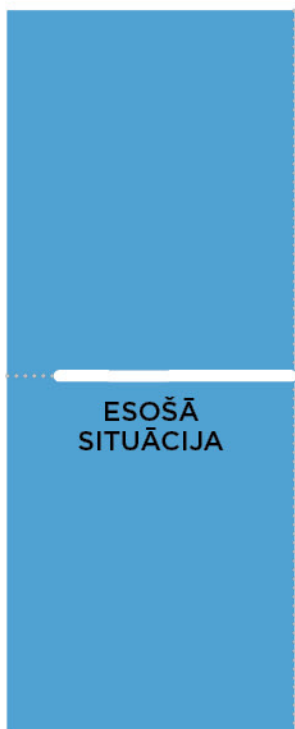
# Esošās situācijas posms

## PĀRMAIŅU IEROSINĀŠANA

ārējs vai iekšējs  
lēmums.



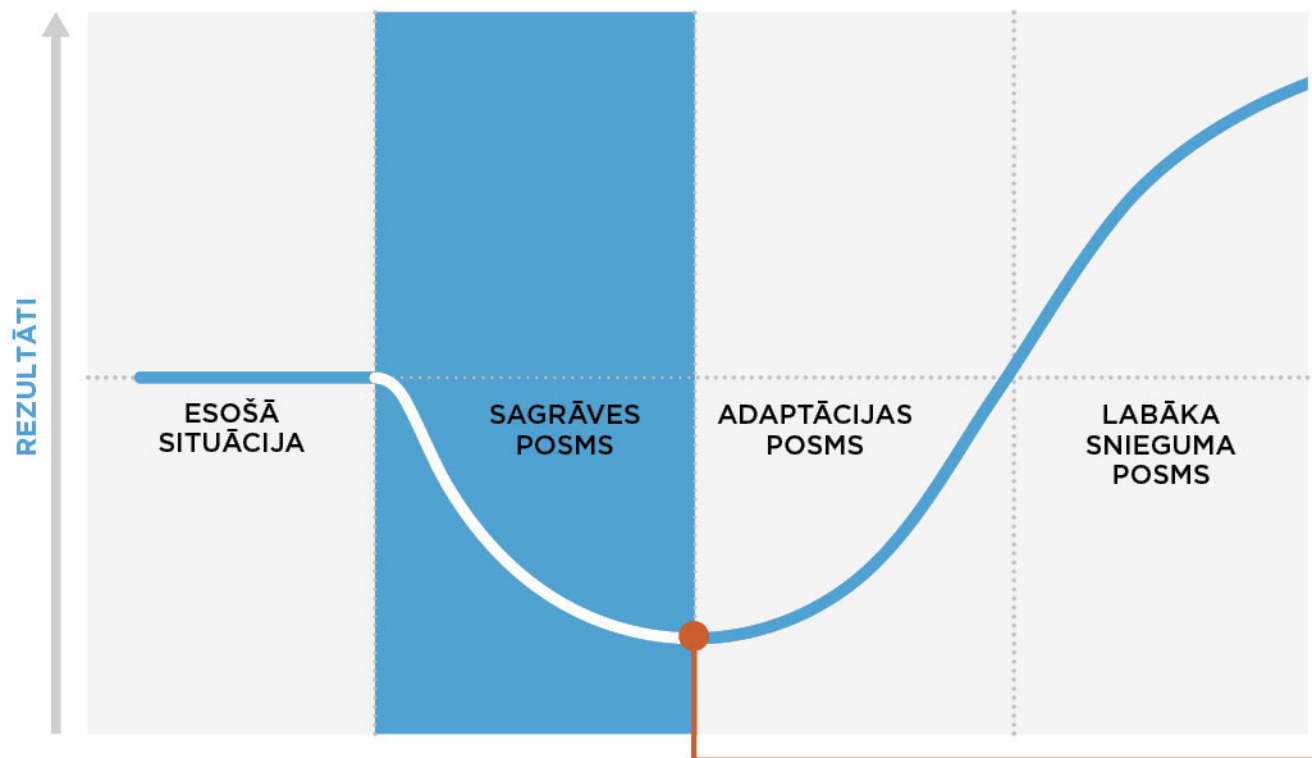
# Esošās situācijas posms: leteicamās darbības



- Sagaidi, ka lietas mainīsies.
- Proaktīvi meklē pārmaiņu iespējas.
- Iezīmē pozitīvos ieguvumus pārmaiņu rezultātā.
- Komunicē par pārmaiņām.
- Apdomā, kādas domas vai sajūtas var atturēt tavu komandu.



# Sagrāves posms



## LĒMUMA PIENĒMŠANAS PUNKTS

ir šķērsots, kad:

- apzinies, kas mainās un kāpēc,
- zini, ko tas nozīmē tieši tev,
- nolem, kā tu rīkosies (pretēji bezdarbībai).

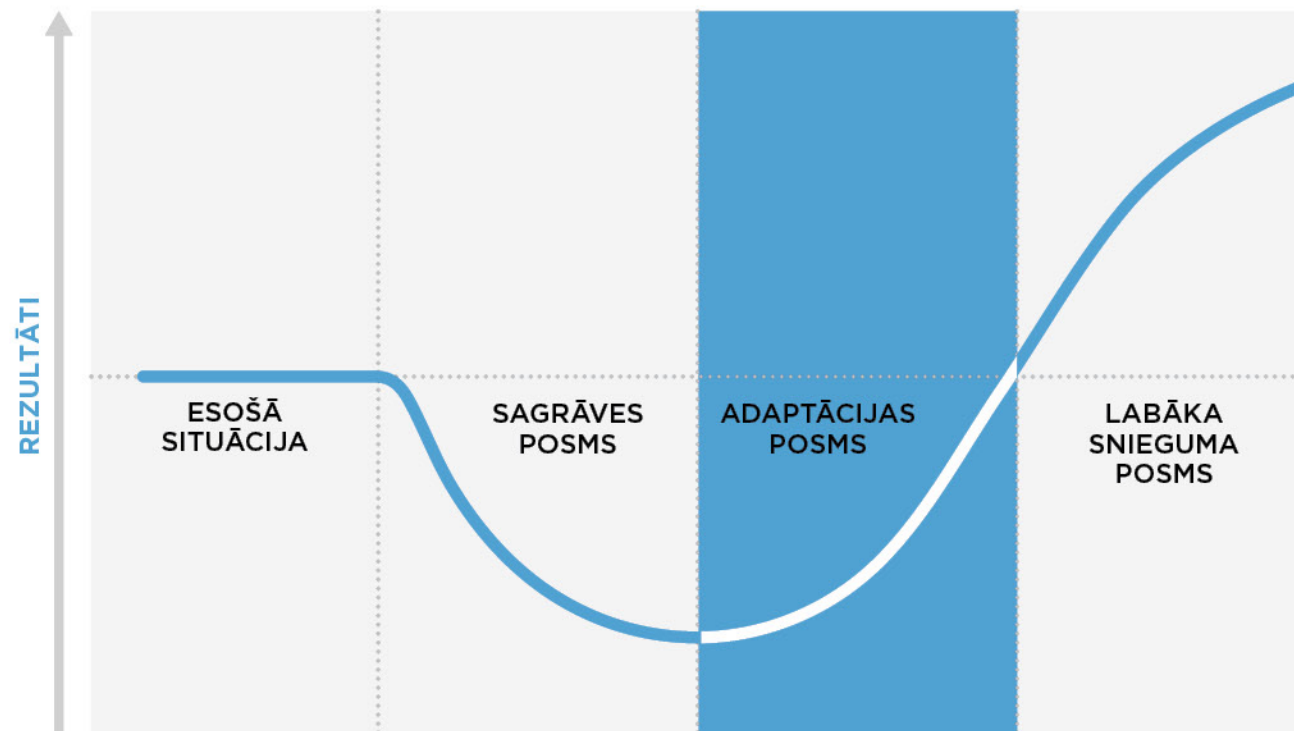
# Sagrāves posms: leteicamās darbības



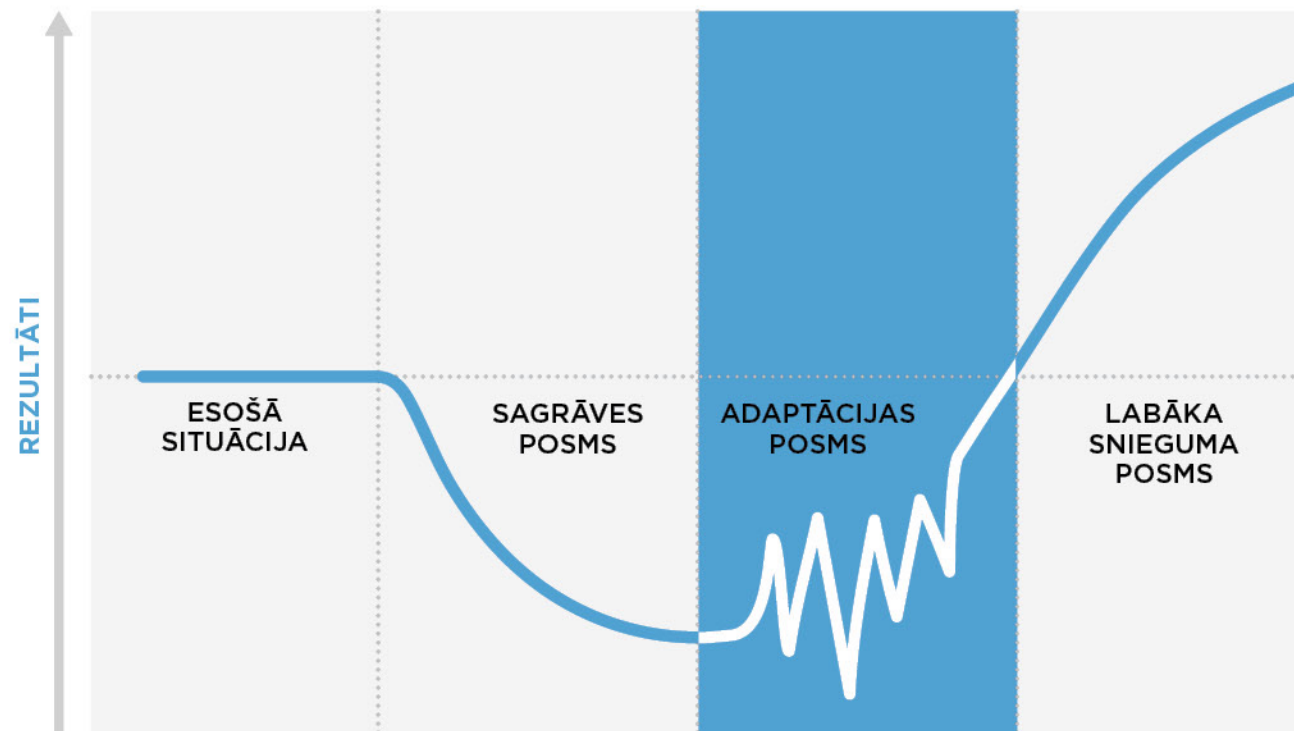
- Turpini komunicēt
- Lūdz atgriezenisko saiti
- Nenovirzies no kursa
- Palīdzi komandai
- Sniedz iesaistītajām pusēm atgriezenisko saiti

# Adaptācijas posms

---



# Adaptācijas posms

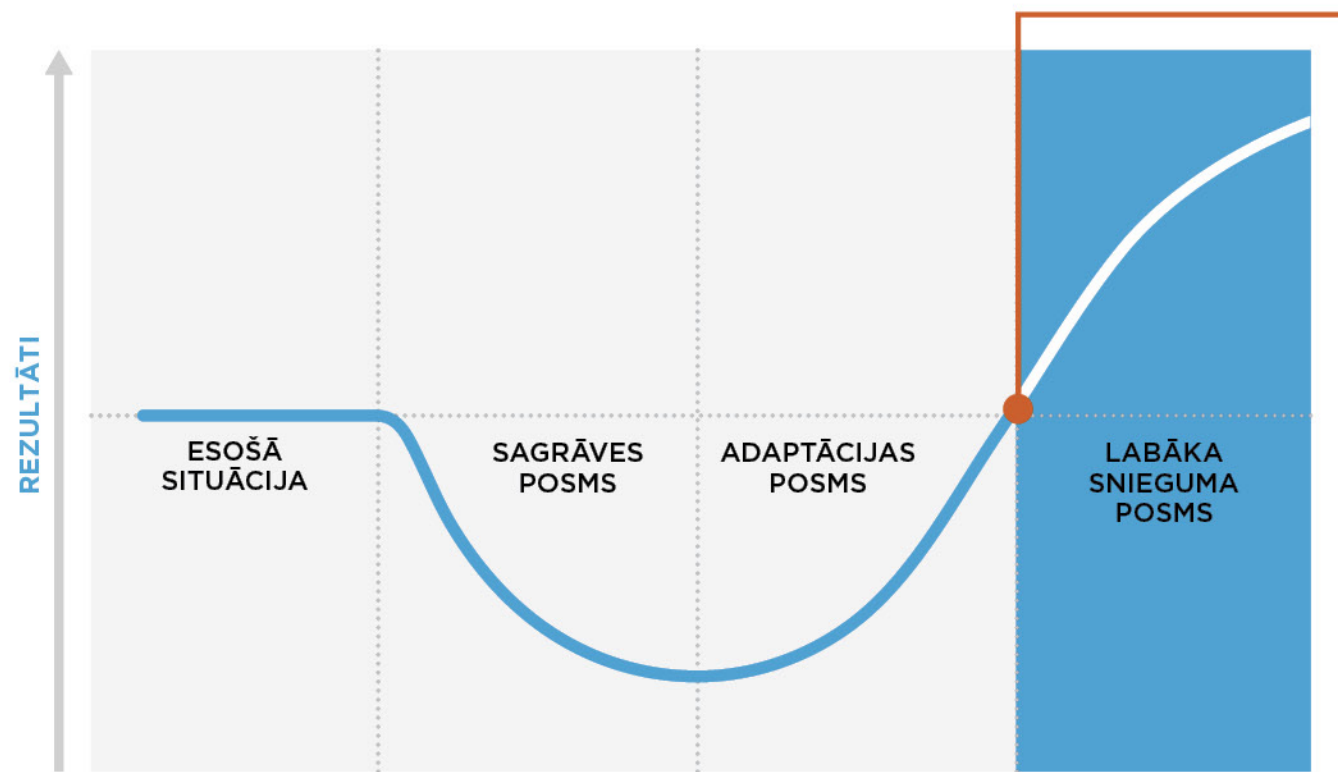


# Adaptācijas posms: leteicamās darbības



- Fokusējies uz to, kas ir svarīgi
- Lieto rezultātu tablo
- Atpazīsti un nosvini gūtās uzvaras
- Atzīsti kļūdas un mācies no tām
- Atkārtoti apstiprini savu vēlmi virzīties uz priekšu

# Labāka snieguma posms



## LABĀKA SNIEGUMA POSMS

sākas, kad rezultāti, ko sasniedz, ir labāki, kā tie, kurus sasniedzi pirms pārmaiņu uzsākšanās.

# Labāka snieguma posms: Ieteicamās darbības



- Nosvini uzvaras
- Iztēlojies vēl labāku sniegumu
- Iegūsti atgriezenisko saiti
- Veido jaunas apņemšanās
- Uzlabo komandas prasmes

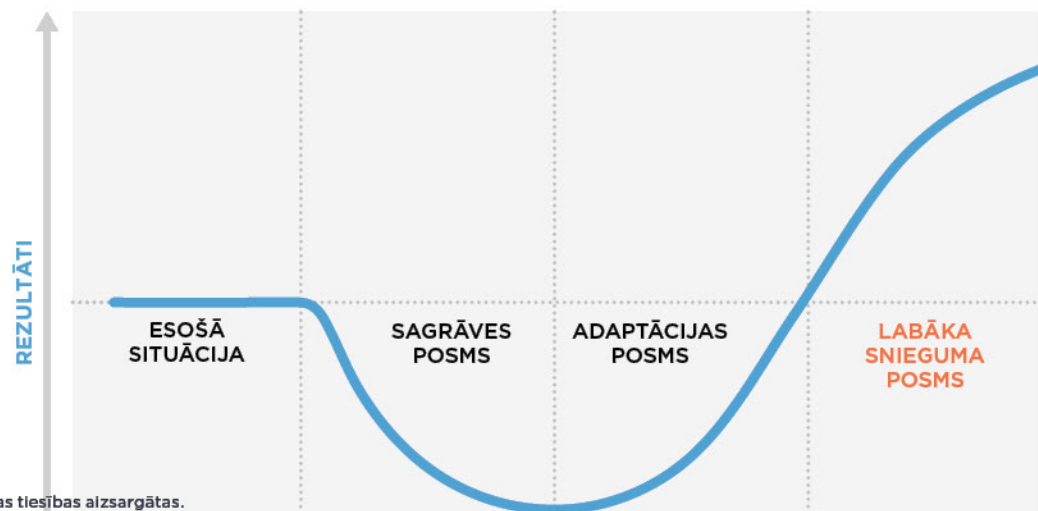


## Pārmaiņu vadīšanas plānotājs: Piemērs

Kas ir pārmaiņas, ar kurām saskaries?

*levisi komandā jauno izdevumu vadības sistēmu*

Atzīmē, kurā posmā **tu** pašlaik atrodies attiecībā uz šīm pārmaiņām. Atzīmē posmus, kuros atrodas **tavas komandas** dalībnieki.



### VADI KOMANDU CAURI PĀRMAIŅĀM

/ tavu komandu no pārmaiņu

*to tas prasīs un aizņems vairāk laika.*

ājumu gadījumā?

*uno sistēmu. Iesaistišu IT kolēģus*

*ko nespēsīm atrisināt.*

trauks darīt līdz ar pārmaiņu

*. Uz sāks ievadīt izdevumus jaunajā*



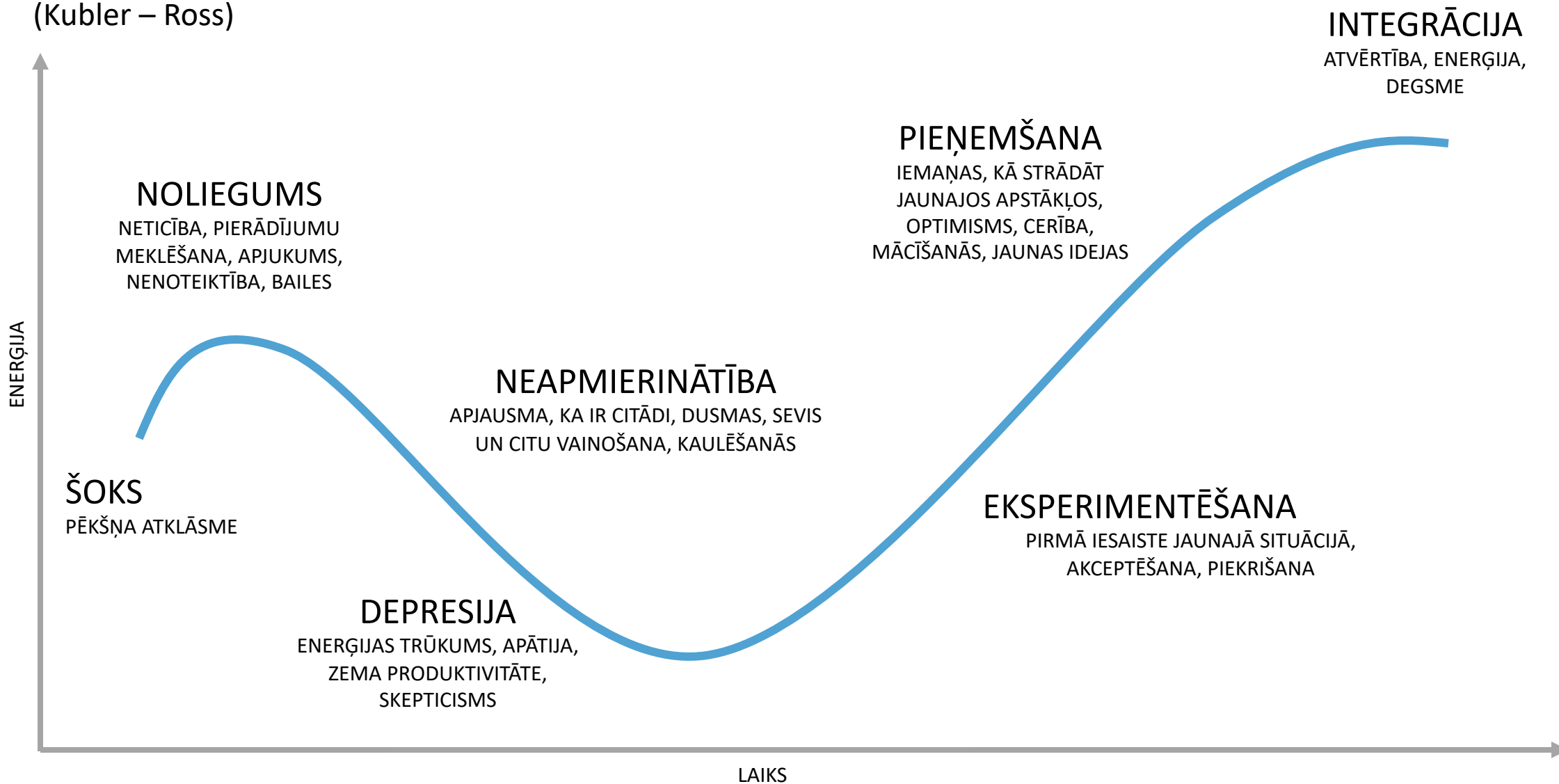
GRUPU DARBS

## DOMU GRAUDS

Tava komanda vēlēsies ieviest pārmaiņas, ja tu bruģēsi viņiem ceļu uz tām un padarīsi tās par kaut ko vienkāršu un aizraujošu.

# PĀRMAIŅU LĪKNE

(Kubler – Ross)






Manīgais

Mudīgais


Tīņa

Tūļa



**JA NEMAINĪSIES, VARI  
AIZIET BOJĀ**



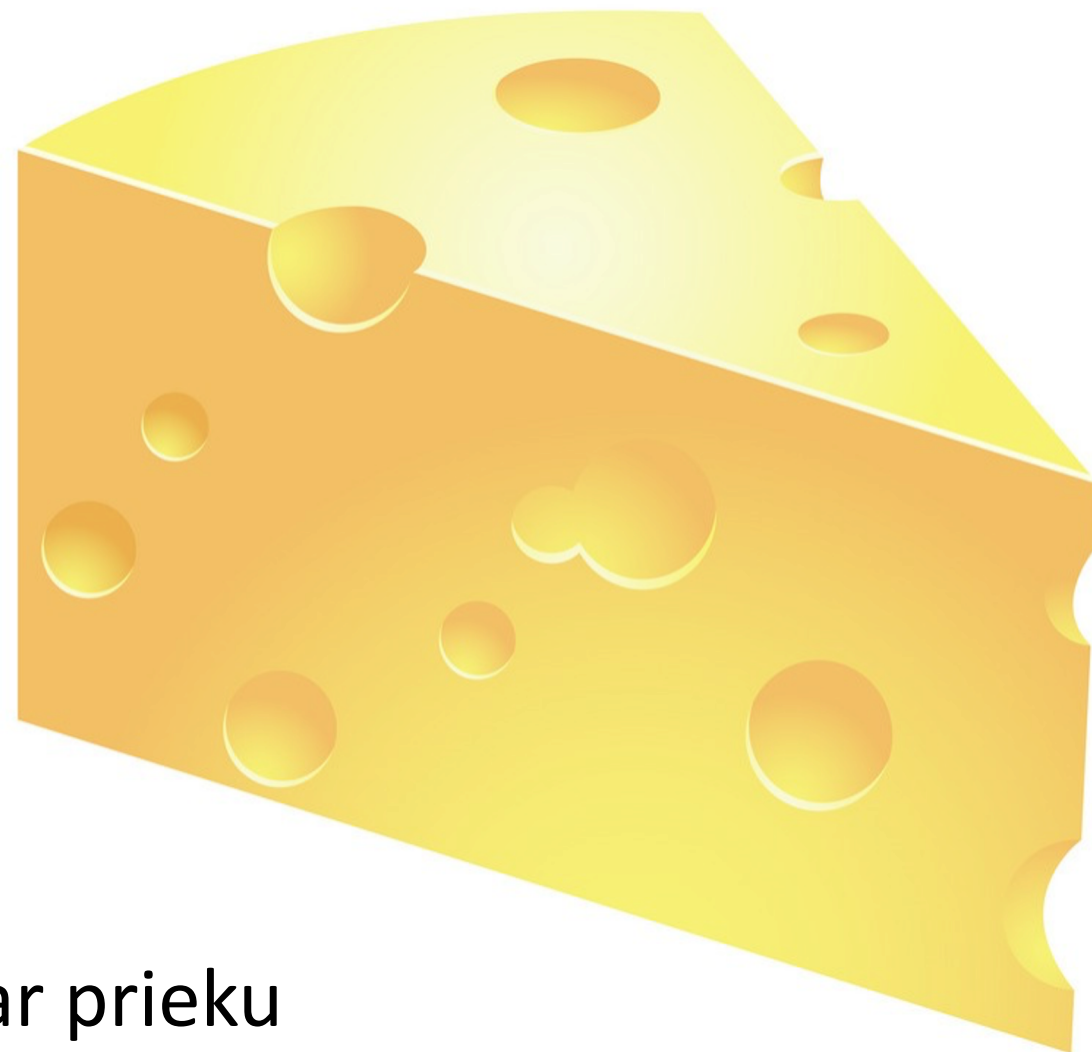


**KO TU DARĪTU, JA TEV  
NEBŪTU BAIL?**

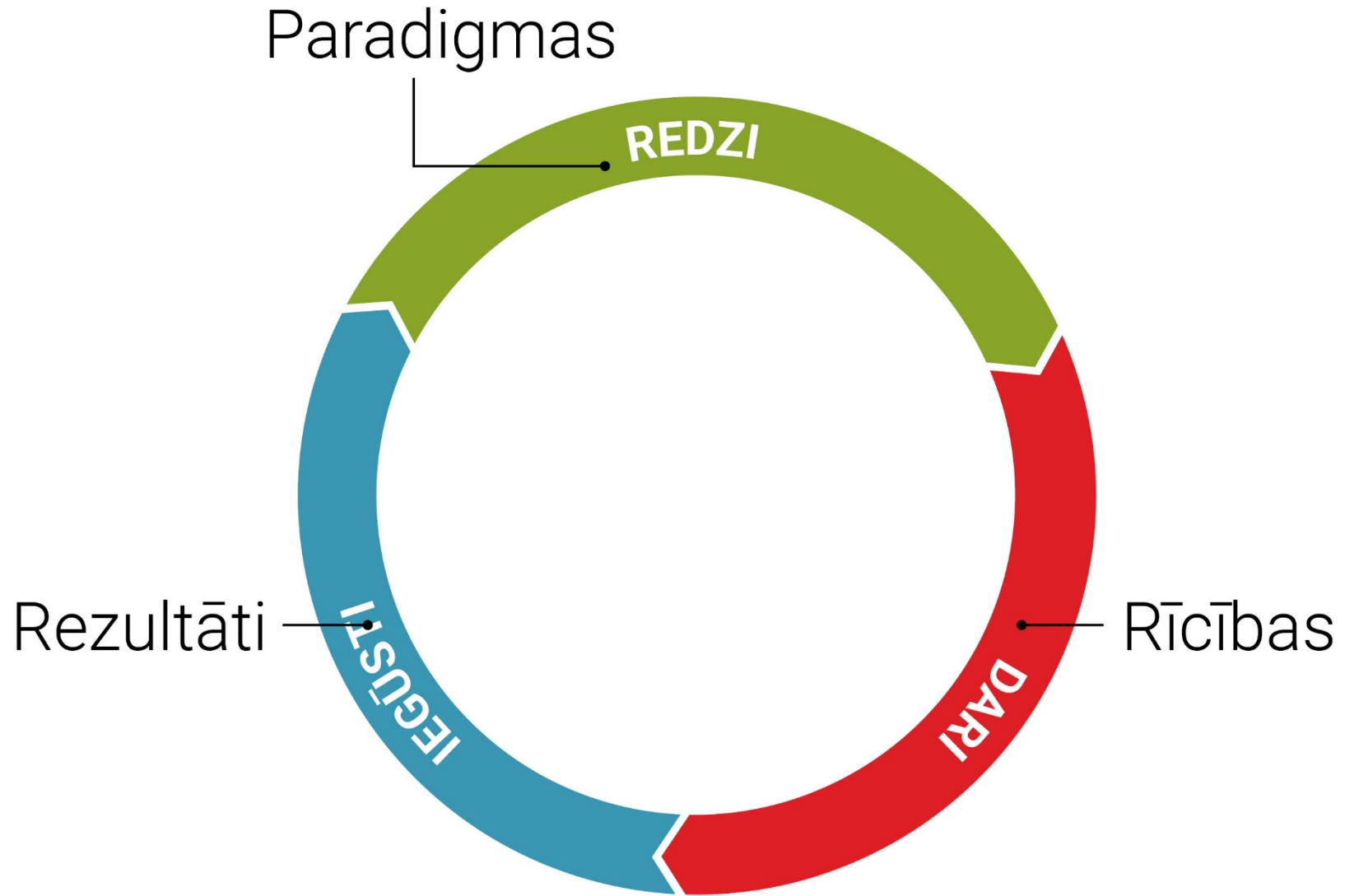


**VECI UZSKATI PIE CITA  
SIERA NENOVEDĪS**

- viss mainās
- gaidi pārmaiņas
- kontrolē pārmaiņas
- piemērojies pārmaiņām ātri
- mainies pats
- priecājies par pārmaiņām
- esi gatavs mainīties un dari to ar prieku

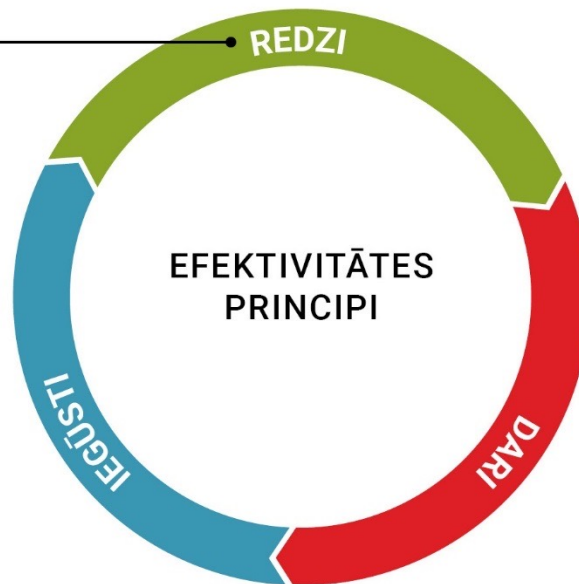






## VIDUVĒJS DARBINIEKS

Tas ir labākais, uz ko esam  
spējīgi ar mūsu rīcībā  
esošajiem resursiem.

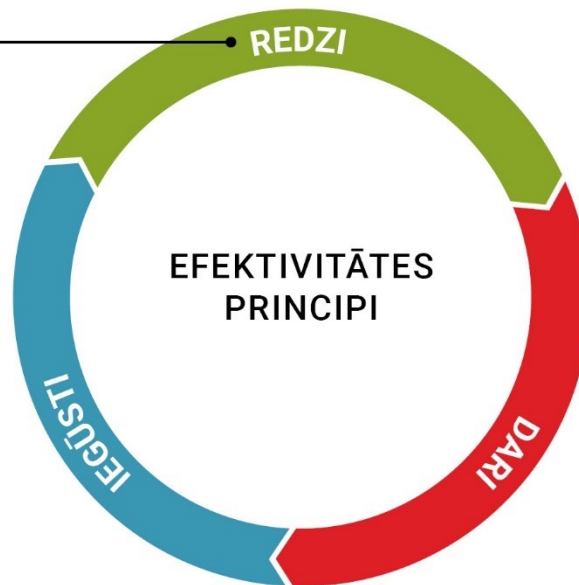


## VIDUVĒJS DARBINIEKS

Tas ir labākais, uz ko esam spējīgi ar mūsu rīcībā esošajiem resursiem.

## EFEKTĪVS DARBINIEKS

Vienmēr būs veids, kā izdarīt to, kas darāms.

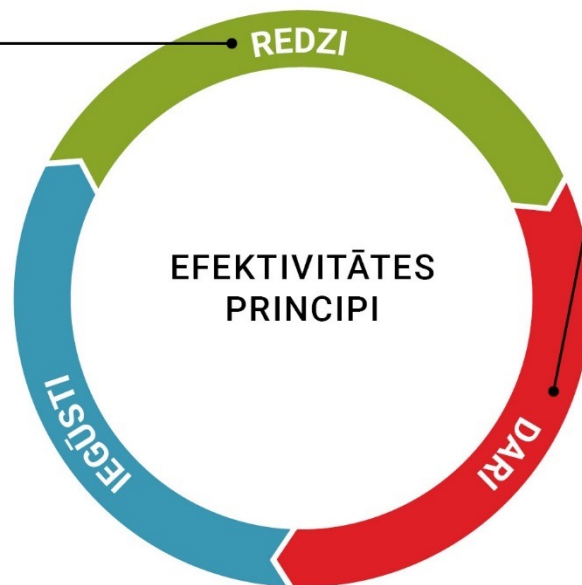


## VIDUVĒJS DARNIBIEKS

Tas ir labākais, uz ko esam spējīgi ar mūsu rīcībā esošajiem resursiem.

## EFEKTĪVS DARNIBIEKS

Vienmēr būs veids, kā izdarīt to, kas darāms.



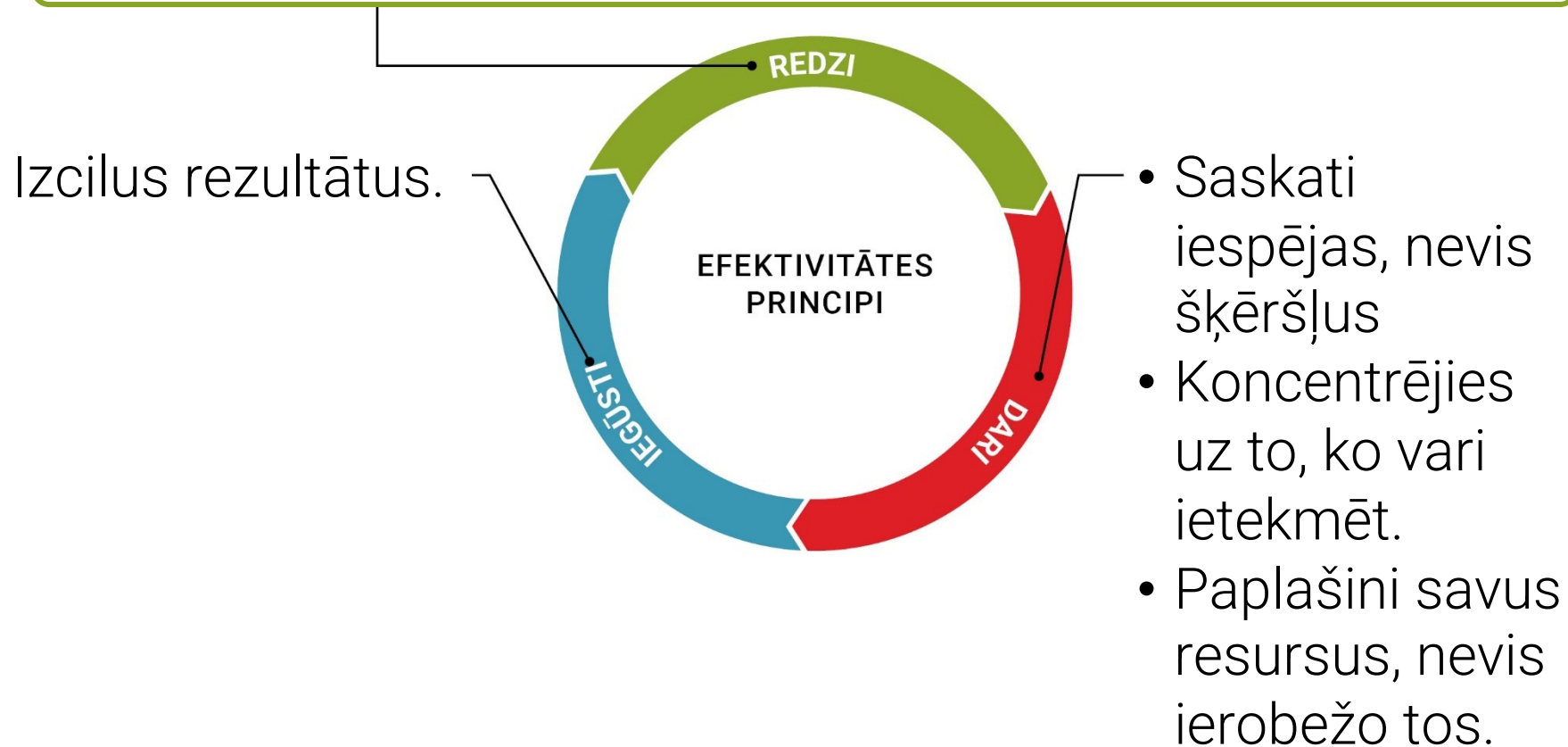
- Saskati iespējas, nevis šķēršļus
- Koncentrējies uz to, ko vari ietekmēt.
- Paplašini savus resursus, nevis ierobežo tos.

## VIDUVĒJS DARNIBIEKS


Tas ir labākais, uz ko esam spējīgi ar mūsu rīcībā esošajiem resursiem.

## EFEKTĪVS DARNIBIEKS

Vienmēr būs veids, kā izdarīt to, kas darāms.







Ja kāds gaida, kamēr cits sāks rīkoties vai  
piedāvās savu risinājumu, es saku: «Izmantojiet  
savu iniciatīvu un iespējas!»

STĪVENS R. KOVEJS



# Viduvēja darbinieka valodas piemēri

---

- «Viņi mums nepiešķir resursus.»
- «Tie 'tur augšā' nezina, ko dara.»
- «Man nav tāda budžeta.»
- «To mums nemūžam neatļaus.»
- «Mums nav alternatīvas.»
- «Manas rokas ir sasietas.»
- «Ja vien viņi varētu...»

# Kā pārvarēt šķēršļus

---

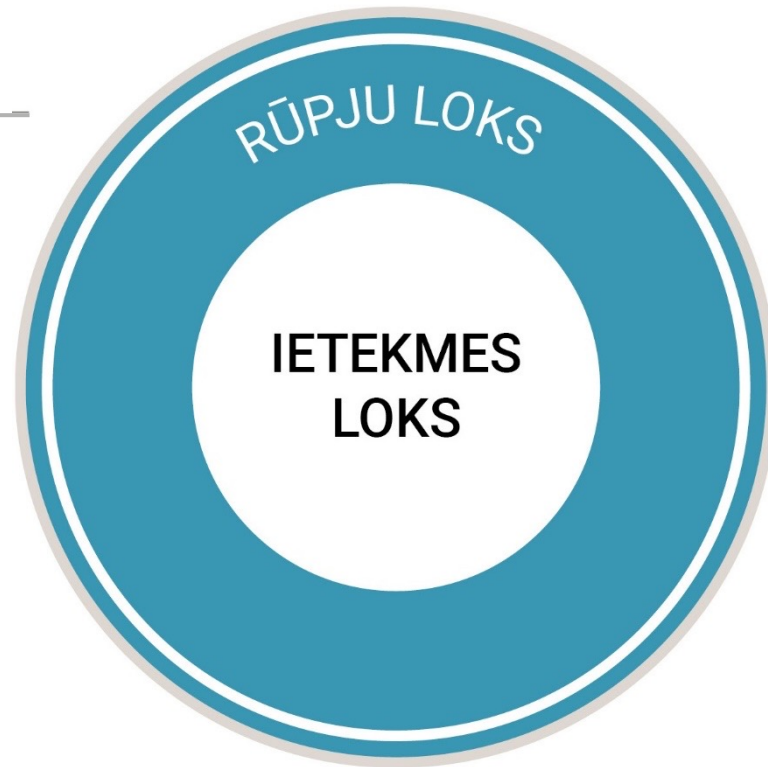
1. «Tagad, kad mēs zinām, ko nevaram izdarīt, ko mēs darīsim?»
2. «Pieņemsim, ka tas ir jāpaveic, vai arī pasaules gals būs klāt. Ko mēs darīsim?»
3. «Mēs vienkārši vēl neesam runājuši ar pareizajiem cilvēkiem.»



# Koncentrējies uz to, ko tu spēj ietekmēt

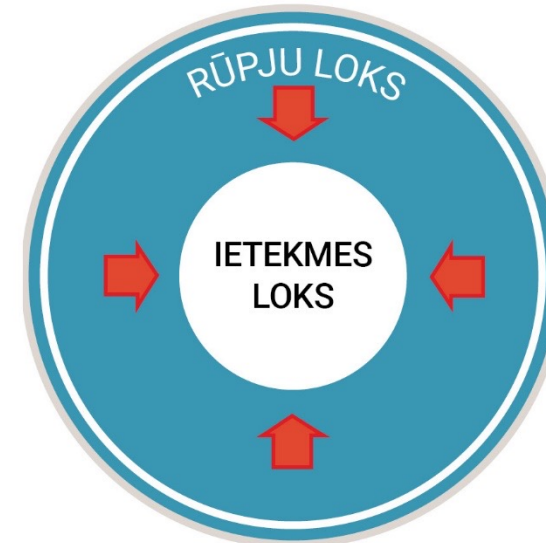
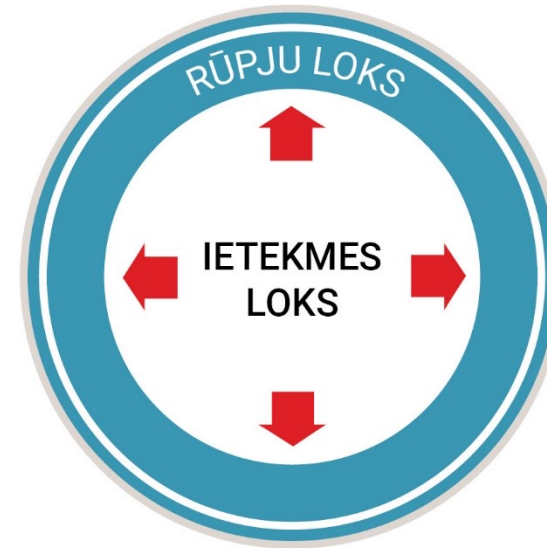
---

No kurām manu enerģiju tērējošajām lietām es varētu atbrīvoties?



# Proaktīvais fokuss un reaktīvais fokuss

Ko es sava ietekmes loka robežās varētu darīt jau rīt, lai risinātu savas kā vadītāja grūtības un izaicinājumus?



## Uzdevums: lai saņemtu vērtīgu balvu

---

Jūsu uzdevums ir šodien 19:00  
Eifeļa torņa augšējā stāvā  
nodot «Efektīvu cilvēku 7  
paradumi» grāmatu latviešu  
valodā un pretī saņemt portfeli ar  
1 000 000 eiro.

# Uzdevums: lai saņemtu vērtīgu balvu

---

Ko jūs darīsiet?

GRUPU DARBS

# Uzdevums: lai saņemtu vērtīgu balvu

---

- Ko tu darīsi?
- Kādus resursus tu piesaistīsi?
- Kurus cilvēkus?
- Kādu budžetu?
- Kādus rīkus?
- Kādu informāciju?

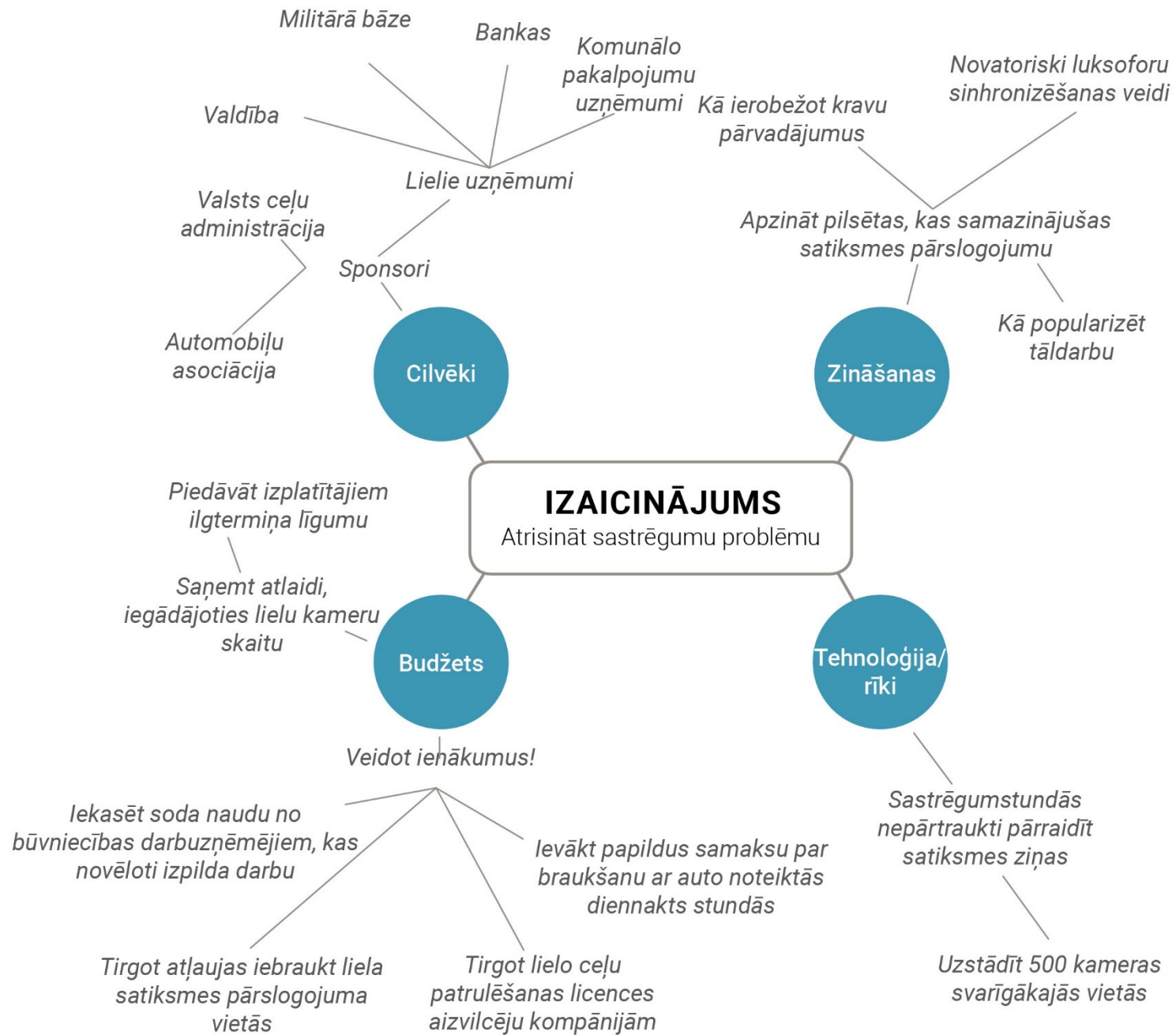


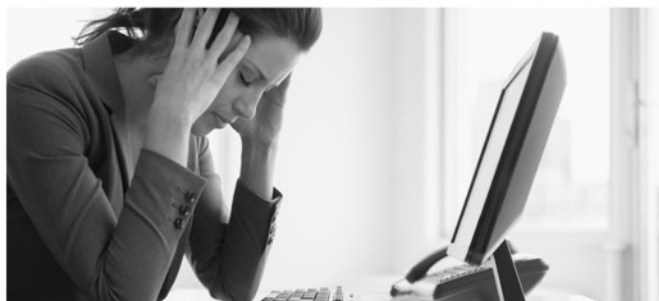
# Resursu kategorijas

---

- Cilvēki  
Kas mums varētu palīdzēt?
- Budžets  
Ja mums nav budžeta, kuram tas ir?
- Zināšanas  
Ja mums trūkst informācijas, kā mēs to iegūsim?
- Tehnoloģijas/rīki  
Ja mums trūkst rīku, kā mēs tos iegūsim?







## Izplatīta **paradigma**

---

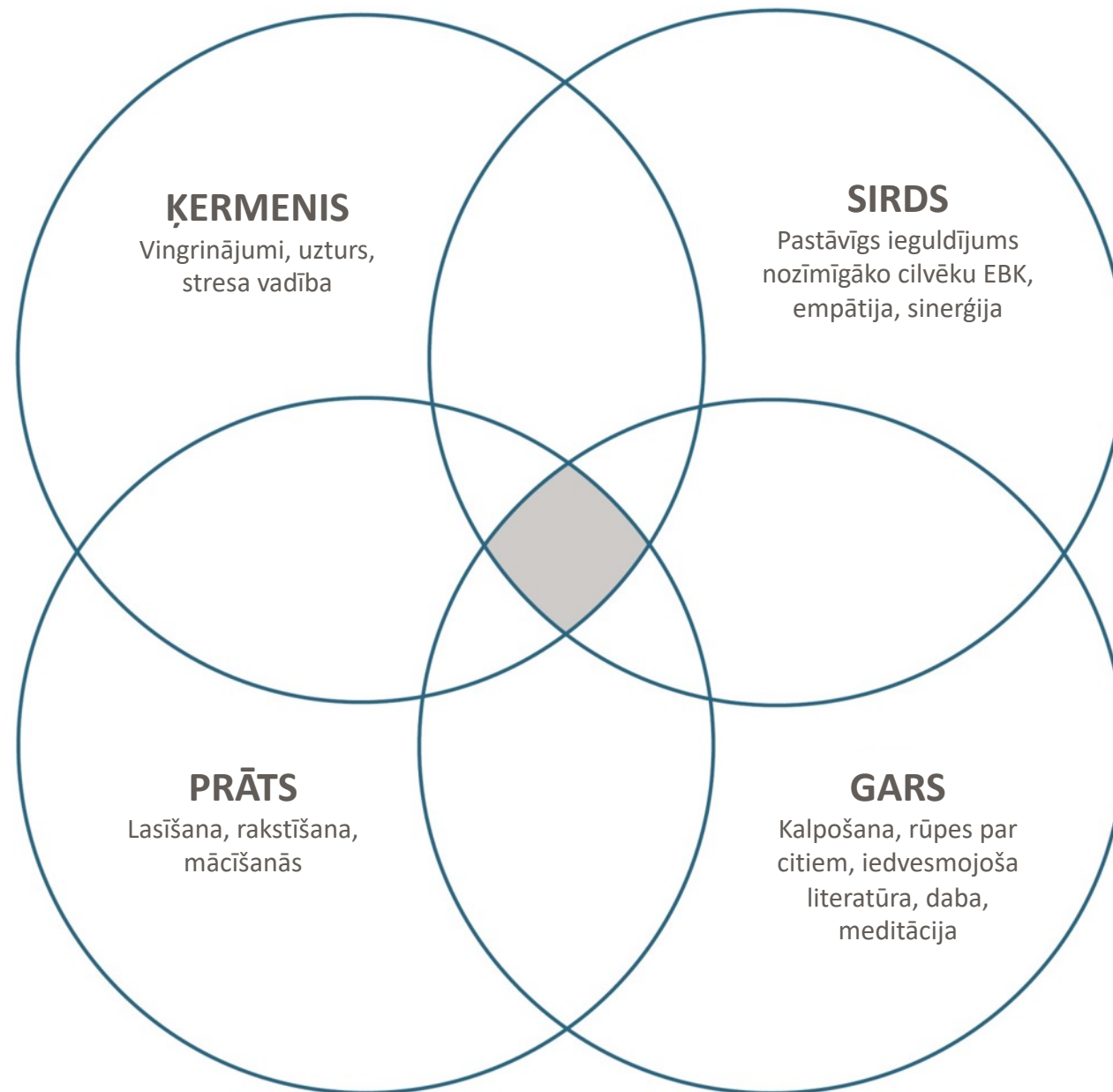
Esmu pārāk  
aizņemts, lai veltītu  
laiku sev.



## Efektīva **paradigma**

---

Es veltu laiku sev  
katru dienu, jo tas  
dod iespēju paveikt  
visu pārējo.



Uzraksti vienu lietu, kuru tu sāksi, pārtrauksi vai turpināsi darīt katrā no atjaunošanās dimensijām.

© 1 2 3 4 5 6 7

Uzsāc, pārtrauc vai turpini  
Padomā par vienu lietu, kuru tu gribētu sākt, pārtraukt vai turpināt darīt katrā no atjaunošanās dimensijām.

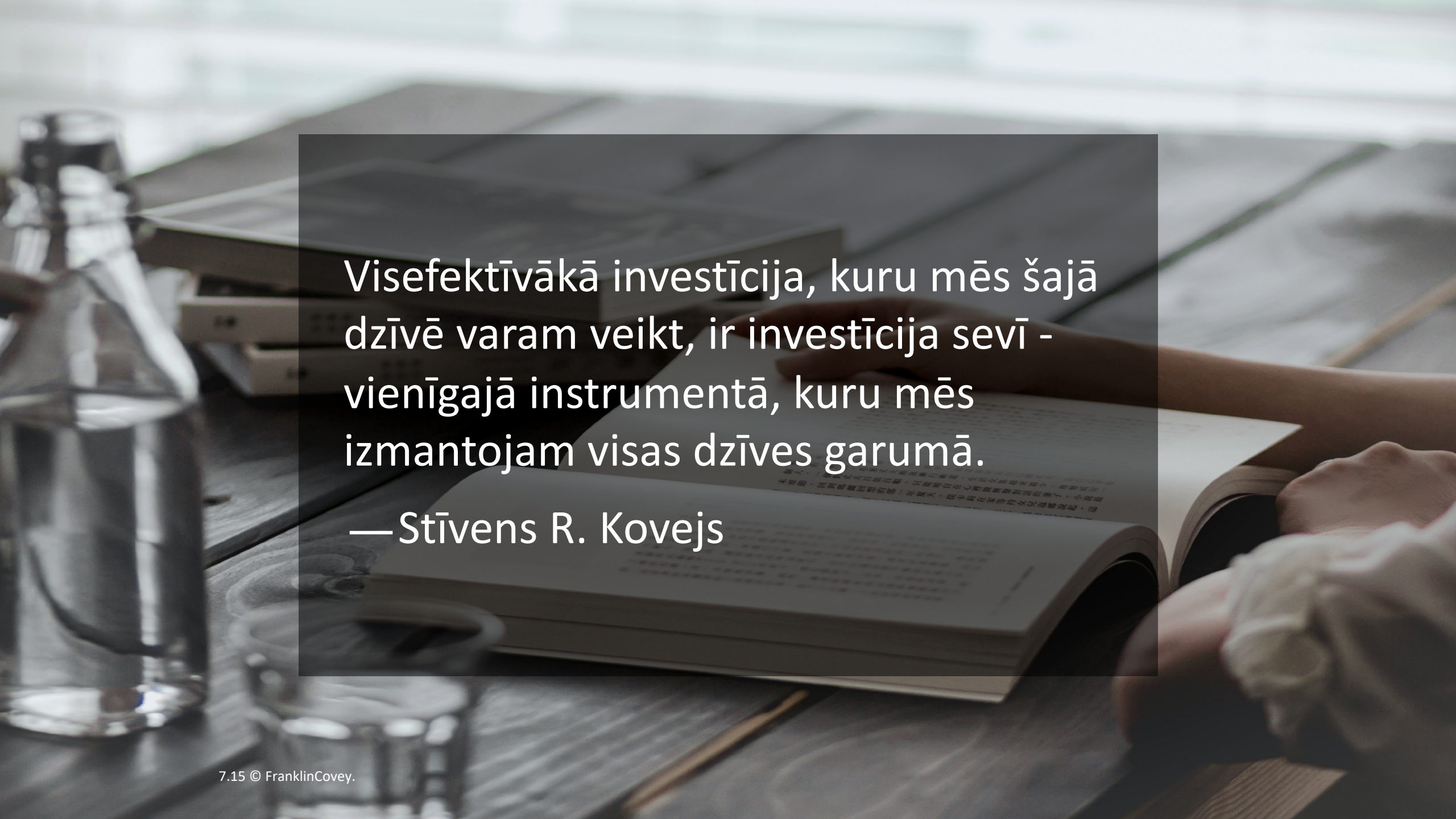
ĶERMENIS

SIRDS

PRĀTS

GARS



A person is sitting at a desk, reading an open book. The desk is cluttered with several other books, a clear glass bottle of water, and a glass. The background is a bright window with a view of a body of water. The text is overlaid on a semi-transparent dark rectangle in the center of the image.

Visefektīvākā investīcija, kuru mēs šajā dzīvē varam veikt, ir investīcija sevī - vienīgajā instrumentā, kuru mēs izmantojam visas dzīves garumā.

— Stīvens R. Kovejs

## **TAVAS APLĒSES?**

Cik procentu sava darba laika tu velti savām vissvarīgākajām prioritātēm?

## TAVAS APLĒSES?

Cik procentu sava darba laika tu velti savām vissvarīgākajām prioritātēm?

**60 procenti**





# Iknedēļas plānošana

---

VELTI VISMAZ **30 MINŪTES** UN:



**LIELO AKMEŅU JAUTĀJUMS:**

Kas ir viena līdz divas **vissvarīgākās lietas**, ko es varu paveikt šonedēļ?

# Iknedēļas plānošanas uzdevums

---

**LOMAS**

**LIELIE AKMEŅI**

**KAD**

6. RĪCĪBA

## Tavs Iknedēļas plāns

	P	O	T	C	P	Se	Sv
6:00							
7							
8							
9							
10							
11							
Pusdienlaiks							
1							
2							
3							
4							

# Ikdienas plānošana

---

VELTI VISMAZ **10 MINŪTES** UN:



**VIDEO:**  
*ENERĢIJAS KRĪZE*



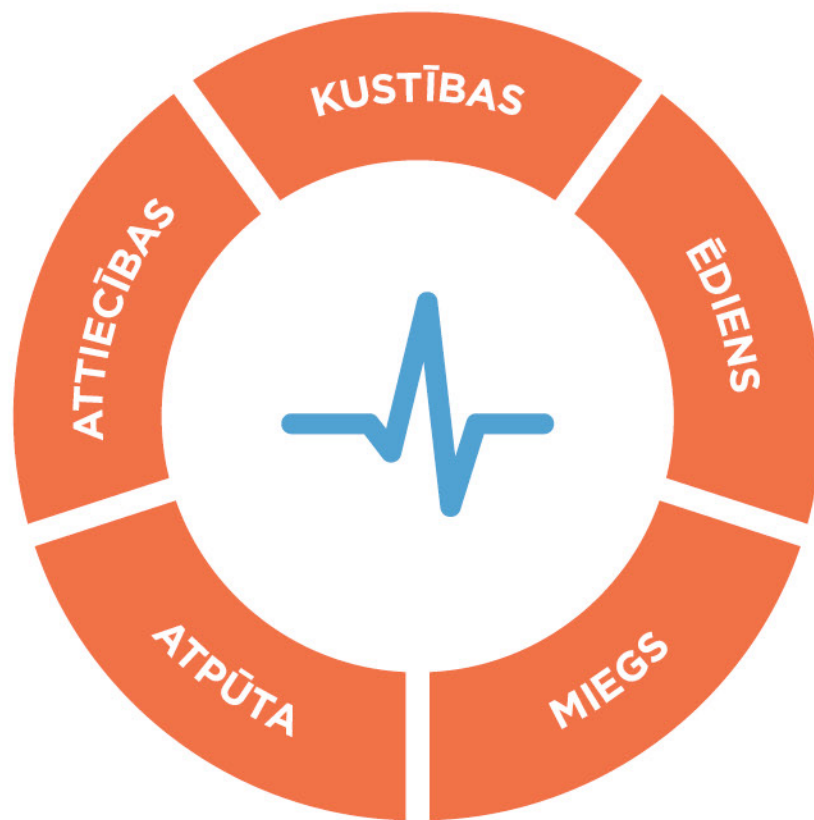


**VIDEO:**  
***ENERĢIJAS KRĪZE***

Kas ir viens veids, kā tu vari atjaunot savu enerģiju, lai izvairītos no izdegšanas?

# Izveido pastāvīgas atjaunošanās sistēmu

---



# PALDIES!